



## دعا، صحبت کردن با خدا - ۲

عیسی درباره دعا چه می گوید و چه مثالی می دهد؟

متی ۶: ۶

در این متن مهمترین جنبه دعا را می خوانیم که عیسی برای ما نشان می دهد. ما بارها خوانده ایم که عیسی این کار را کرده است. دعا داشتن رابطه با خدای پدر است. رابطه یعنی گذراندن وقت با هم و به اشتراک گذاشتن عمیق ترین رازهای خود با یکدیگر. یعنی با هم صحبت کردن، خندیدن، گریه کردن، ساکت بودن. شما می توانید با خدای پدر هر کاری را انجام دهید. او مشتاق است که شما قلب تان را به روی او باز کنید.

همچنین می بینیم که عیسی، در زمانی که با پدرش گذرانده بود، به آنچه که به او می گفت گوش می داد. عیسی به طور مرتب به این موضوع اشاره می کند. او هیچ کاری نمی کند مگر اینکه پدر ابتدا به او نشان دهد.

عیسی به شاگردان می آموزد که دعا صحبت کردن با خدا می باشد و مربوط به آداب بیرونی نیست. مثلاً با چشمان باز یا بسته دعا کنید. او چیزی در مورد موقعیت شما نمی گوید، که شما باید بایستید، بنشینید یا دراز بکشید و نه در مورد مکان فیزیکی که باید در آنجا دعا کنید، چیزی می گوید.

عیسی به ما نشان می دهد که این در مورد گذراندن وقت منظم با خدا و ترجیحاً تنها، در مکان ساکت است. همچنان عیسی به ما نشان می دهد که این موضوع مربوط به برخی آداب و مراسم نیست، بلکه یک رابطه زنده است. درست مانند کسی که می خواهید شخصاً با او آشنا شوید، زمان می گذارید و به یکدیگر توجه می کنید.

لوقا ۶: ۱۲، ۲۲: ۳۹، ۴۱

### تفاوت بین عهد عتیق و عهد جدید

در عهد عتیق ما می بینیم که مردم اسرائیل در میان سایر عبادت کنندگان عمدتاً در معبد مشغول مراسم دعا بودند. ما می خوانیم که خدا صحبت کرده است، اما این معمولاً توسط یک پیامبر اتفاق می افتد. دعاهای زیادی خوانده می شد. اغلب دعاها این بود که از خدا چیزی بخواهند. مخصوصاً اگر محتاج بودند به درگاه خدا فریاد می زدند. یا اگر خوشحال بودند خدا را شکر می کردند.

عیسی چیز متفاوتی را نشان می دهد. او نشان می دهد که خدای پدر اکنون با روح خود در قلب ما زندگی می کند و می خواهد بطور مستقیم با ما ارتباط برقرار کند، نه فقط از طریق پیامبران!

عیسی به ما نشان می دهد که دعا عبارت است از: بزرگداشت خدای پدر، در پادشاهی خداوند گام برداشتن، از او تشکر کردن و نیازهای روزانه خود را به او اظهار کردن.

متی ۶: ۷-۱۴

ارتباط شخصی با خدای پدر. عیسی با پدر صحبت می کند و پدر با عیسی صحبت می کند.

یوحنا ۱۷: ۲۰-۲۳

دریافت اختیار برای انجام آنچه خدا می خواهد. پس از اینکه عیسی در دعا با خدا بود، او قدرت دریافت می کرد. او هم در مورد طوفان در دریا و هم هنگام شفای بیماران یا بیرون راندن شیاطین دعا می کند و به روش دستوری صحبت می کند.

مرقس ۲: ۵، مرقس ۴: ۳۹، مرقس ۶: ۴۰-۴۴، مرقس ۷: ۲۹-۳۰

## شاگردان عیسی چگونه دعا می‌کردند؟

اعمال رسولان ۴: ۲۳-۳۱

شاگردان می‌دانند که اکنون از پادشاه اقتدار دریافت کرده اند (لوقا ۹: ۱، ۲). در اعمال رسولان، شاگردان آنچه را که عیسی به آنها دستور داده بود انجام می‌دهند. آنها انجیل را موعظه می‌کنند و بیماران را شفا می‌دهند. اما آنها دستگیر می‌شوند، اسیر می‌شوند و به آنها گفته می‌شود که موعظه انجیل را متوقف کنند.

در متن بالا آشکار است که آنها به هیچ یک از اینها توجه نمی‌کنند. آنها مستقیماً وارد دعا می‌شوند. در هر بخش از زندگی با خدای پدر داخل صحبت می‌شوند. آنها بصورت یکدل با هم دعا می‌کنند. آنها از متون کتاب مقدس استفاده می‌کنند. آنها وعده‌های خدا را به یاد می‌آورند. آنها می‌دانند ماموریت شان چیست، دشمن‌شان کیست و برای انجام آنچه از آنها خواسته می‌شود قدرت می‌خواهند.

نشانه‌ها و شگفتی‌ها دیده می‌شود. آنها از خدا نمی‌خواهند که شرایط را تغییر دهد، بلکه از خدا می‌خواهند که آنها را درین شرایط دشوار هدایت کند.

## دعای پولس برای ایمانداران

مهمترین موضوعات دعای پولس چه بود؟

افسیان ۱: ۱۵-۲۲

افسیان ۲: ۴-۶

وقتی دعا می‌کنیم می‌خواهیم با خدای پدر ارتباط برقرار می‌کنیم. ما او را می‌شناسیم و از این طریق خود را بهتر می‌شناسیم. گاهی اوقات می‌تواند این از دید ما پنهان بماند. این مانند گنجی است که پنهان شده است. تنها زمانی که شروع به گذراندن وقت با خدای پدر کنید، یعنی زمانی که با او صحبت می‌کنید، گنج درون خود را کشف خواهید کرد.

## مثال

وقتی با همسر آشنا شدم، او را به خوبی نمی‌شناختم. من می‌دانستم او چه شکلی است اما با صحبت کردن با او شروع به شناخت شخصیت واقعی او کردم. وقتی ازدواج کردیم و شروع به زندگی مشترک در یک خانه کردیم، ارتباط ما به کلی تغییر کرد و بسیار عمیق تر شد. از طریق گفتگوهای مان و زمانی که با هم گذرانیدیم، چیزهایی در من ظاهر شد که قبلاً هرگز در خودم ندیده بودم. انگار داشت بهترین‌های من را بیرون می‌آورد.

با خدا نیز همینطور است. هنگامی که ما با او صحبت می‌کنیم و او با ما صحبت می‌کند، بهترین‌ها در ما ظاهر می‌شود و چیزهایی را که او در شما قرار داده است، یعنی میراث خود را خواهید دید.

## تمرین

در نظر بگیرید که اخیراً در مورد دعا چگونه فکر می‌کنید. شاید این لحظه خوبی باشد تا به تمام آنچه در کتابچه دعای خود نوشته‌اید نگاه کنید. آیا لحظات خاصی وجود دارد که برای شما بسیار ارزشمند باشند؟

از خدا همان چیزهایی را بخواهید که پولس برای ایمانداران در افسسیان ۱: ۱۵-۲۲ و افسسیان ۲: ۴-۶ دعا می‌کند. دعا کنید که قلب شما برای معرفت عیسی باز شود. از پدر بخواهید برای تان نشان دهد که در عیسی کی هستید؟ از او بخواهید که به شما نشان دهد که خدا چه اختیاری به شما داده است.

با مربی خود در مورد دعا صحبت کنید. لحظات خاص چه بوده است؟ آیا نکاتی وجود دارد که وقتی به آنها فکر می کنید هنوز برایتان دشوار است؟ برای یک زندگی پربار با هم دعا کنید





## تعمق بیشتر ۲

### برای عیسی چه چیزی در دعا اهمیت دارد؟

متی ۶: ۷-۱۵

در هنگام دعا تعداد کلمات مهم نیست. ما به خدای پدر دعا می کنیم.

ما به نام خدا احترام می گذاریم

ما مرتباً می خوانیم که ایمانداران خدا را به خاطر وجود او ستایش می کنند. در برخی از مکان های کتاب مقدس، سرودهایی خوانده می شود که نام خدا در آنها گرامی داشته می شود. اغلب به این کار، پرستش خدا می گویند.

معنی کلمه «مقدس» جدا کردن برای خدا یا تقدیم به خداست. عیسی در مورد پرستش واقعی صحبت می کند که از طریق روح و با بیان حقیقت در مورد خدا اتفاق می افتد (یوحنا ۴: ۲۳، ۲۴)

در کلیساهایی که رسولان تأسیس کردند، در مورد خدا بسیار سرود می خوانند. مردم آهنگ های جدیدی با الهام از روح می سازند.

خدا مشتاق عبادت خودجوش شماست، حتی آهنگ های ساخته شده توسط خودتان. درست مثل عاشقان است که از نوشتن آهنگ یا شعر برای یکدیگر لذت می برند که در آن از عشق خود صحبت می کنند و چیزهای خاصی در مورد یکدیگر می گویند.

### پادشاهی تو بیاید و اراده تو انجام شود

در اینجا می بینیم که خواهش عیسی ظهور می کند. او واقعاً می خواهد که ما صدای خدا را بشنویم و اراده او را انجام دهیم. آنگاه پادشاهی خدا و عدالت او خواهد آمد. انجام اراده خداوند باعث آرامش و شادی می شود.

اگر دعا کنید می توانید در هر موقعیتی خواست خدا را برای زندگی خود جستجو کنید. گاهی چیزی می خواهید و بلافاصله فکری به ذهن تان می رسد، گاهی چیزی نمی شنوید. سوال تان را بنویسید و با آن به خدا بازگردید تا برای تان روشن شود.

تنها به کشف این که خدا در مورد زندگی شما چه فکر می کند، نگردید بلکه به دنبال این باشید که چگونه او را در پادشاهی خدمت کنید. خدا چه برنامه ای برای زندگی شما دارد؟ بگذارید دعای شما پیوسته این باشد: "پادشاهی تو در زندگی من و در وضعیت من بیاید!"

### نان روزانه ما را امروز به ما بده

خدای پدر این را مهم می داند که نیازهای اولیه زندگی ما را در اختیار ما قرار دهد. شما به سادگی می توانید اینها را بخواهید. همه به غذا و نوشیدنی نیاز دارند. در این دعا می بینید که این هم برای خدا مهم است.

### عفو و بخشش

بخشش کلید دعای زندگی شماست. دریافت بخشش و بخشش دیگران در اینجا توسط عیسی ذکر شده است.

عیسی پاسخ های دعا را با بخشش پیوند می دهد (متی ۶: ۱۳-۱۵)

عیسی بر دعای واحد تأکید دارد. اگر بین مردم وحدت قلبی وجود داشته باشد، این امر بر نتیجه دعای ما تأثیر می گذارد.

(متی ۱۸: ۱۵-۲۰)

عیسی به ما می گوید که قلب ما باید پاک باشد. وقتی دعا می کنید مهم است که بدانید خداوند شما را بخشیده است. از روح القدس بخواهید که چیزهایی را که برای آنها نیاز به

بخشش دارید به شما نشان دهد. اعتراف کنید و بخشش بگیرید (یعقوب ۵: ۱۳-۱۵، اول یوحنا ۱: ۷-۹)

### وسوسه

عیسی می‌داند که بسیاری از ما در زندگی قدیمی مان، انتخاب‌های اشتباهی انجام داده‌ایم. اگر با عیسی زندگی کنیم، ممکن است وسوسه‌های قدیمی زندگی قبلی ما بار دیگر سر بلند کند. حتی دنیایی که ما به عنوان مسیحی در آن زندگی می‌کنیم پر از وسوسه است. در زمینه‌هایی مانند غرور، پول، قدرت، رابطه جنسی، دانش، سرگرمی‌ها و غیره، می‌توانیم وسوسه شویم، بطوریکه انتخاب‌هایی داشته باشیم که برای ما خوب نیست. ما می‌توانیم خارج از اراده خدا، چیزی را انتخاب کنیم. عیسی این را می‌داند و به ما می‌آموزد که دعا کنیم تا به وسوسه کشیده نشویم و در نتیجه در چنگال شیطان گرفتار نشویم.

عیسی به شاگردان آموخت که هنگام وسوسه یا آزمایش از نام عیسی استفاده کنند. ما همچنین می‌دانیم که می‌توانیم با ایمان به قدرت خون عیسی بر دشمن غلبه کنیم. (مکاشفه ۱۲: ۱۱)

وقتی به نام عیسی دعا می‌کنیم، خود را با قدرتی که در عیسی بود متصل می‌کنیم. قدرت روح او در ماست که ما را بیش از فاتحان می‌سازد.

## تمرین

سعی کنید به طور منظم برای مرور ۷ نکته دعا، وقت تانرا اختصاص دهید. زمانی را برای خواندن هر نکته اختصاص دهید و سعی کنید آن را به درستی بیان کنید و همواره خلاق باشید.

سعی کنید این نکات را به عنوان الگویی برای دعا‌های خود بیاموزید.

با مربی خود صحبت کنید که اوقات دعا چگونه پیش می‌رود. به او بگویید چه چیزی خوب پیش می‌رود و در کجا مشکل دارید.

## اصل بیست و هفتم

دعا داشتن رابطه با خدای پدر است. رابطه یعنی گذراندن وقت با هم و به اشتراک گذاشتن عمیق‌ترین رازهای خود با یکدیگر. یعنی با هم صحبت کردن، خندیدن، گریه کردن، ساکت بودن. شما می‌توانید با خدای پدر هر کاری را انجام دهید. او مشتاق است که شما قلب تان را به روی او باز کنید.

