



## VERDIEPING 1

### Avondmaal, de maaltijd van het koninkrijk van God

In het OT en NT zien we regelmatig dat er gesproken wordt over samen de maaltijd gebruiken. Een aantal keer zien we dat God tijdens de maaltijd de mensen iets uitlegt of zelfs een verbond sluit hen. Bijvoorbeeld Mozes werd gevraagd met de 70 oudsten van het volk de berg op te komen. Daar verscheen God aan hen en sloot daar een verbond met het volk.

*Ex 24:1,9-11*

Abraham maakte een maaltijd voor de bezoekers, dit bleken engelen van God te zijn. Zij hadden een belangrijke boodschap voor hem.

Jezus onderwees veel principes over het koninkrijk van God aan zijn discipelen. Tijdens één van de maaltijden legde Jezus uit waarom hij was gekomen en hoe het einde van zijn leven eruit zou zien. Tijdens deze maaltijd stelde Jezus het 'avondmaal' of de maaltijd van de Heer in.

### Maaltijd met God

Het is altijd Gods bedoeling geweest om met ons te communiceren. Hij verlangt ernaar dat wij naar hem luisteren, terwijl hij naar ons luistert.

In ons gezin aten we bijna altijd 's ochtends en 's avonds met elkaar. Nu onze kinderen getrouwd zijn en uit huis wonen, komen ze nog regelmatig bij ons. Meestal eten we dan ook samen. Tijdens die vele maaltijden worden allerlei zaken besproken; grappige, verdrietige, leuke dingen, maar ook moeilijke problemen en diepe vragen. We vertellen elkaar wat ons bezighoudt en wat er in ons hart leeft. Als vader vind ik dit de mooiste en intiemste momenten met mijn vrouw en kinderen.

God verlangt er ook naar maaltijd met ons te houden. Hij wil dan zijn diepe verlangens aan ons bekend maken. Wat er in ons hart leeft kunnen we hem bekend maken.

### Het avondmaal. Wat gebeurde er voor deze maaltijd met de discipelen?

*Joh 13:13-15,  
21-26,36-38*

1

Dit is het eerste wat gebeurt bij het avondmaal dat Jezus instelt. Wat er in ons hart is wordt bekend. Zonder enige veroordeling laat Jezus zien wat erin is.

*Joh 21:15-17*

Een paar dagen nadat Petrus Jezus drie keer heeft verloochend, is er weer een maaltijd met Jezus. Deze keer vroeg in de ochtend aan het strand. Petrus krijgt geen veroordeling van Jezus te horen, toch loopt hij waarschijnlijk rond met een enorm schuldgevoel. Jezus had nota bene gezegd dat het zou gebeuren. Petrus heeft zijn leven helemaal niet gegeven voor Jezus, integendeel. Hij heeft ontkend dat hij bij Jezus hoort! Toch herstelt Jezus Petrus tijdens dit ochtendmaal.

Dit is hoe God in je hart werkt. Eerst laat hij zien hoe het met je hart zit, daarna toont hij zijn genade. Het begon met een avondmaaltijd en eindigt met een ochtendmaal. Het oude is voorbij, een nieuwe dag begint.

### Ogen zien wat ze eerst niet zien

*Luk 24:13-31*

Deze twee mannen lopen naar hun huis. Ze hebben het nieuws van Jezus' kruisiging gehoord, maar weten nog niet dat Jezus inmiddels is opgestaan uit de dood. Tijdens de thuisreis komt Jezus naast hen lopen. Ze zien niet dat het Jezus is. Pas als Jezus hen het brood geeft, herkennen de mannen Jezus.





Zo kan het ook voor ons zijn. Als wij maaltijd hebben met God, opent hij ons de ogen voor geestelijke principes die we tot dat moment niet hebben gezien.

## Vrij van slavernij

*Ex 12:21-28*

In dit bekende verhaal vinden we ook de betekenis van het avondmaal.

Mozes draagt alle Israëlieten en allen die bij het verbond horen op, om een maaltijd te vieren.

Hiervoor moeten ze een lammetje slachten en opeten. Dit lammetje moet helemaal perfect zijn, zonder gebreken. Ook eten ze daarbij bittere kruiden en ongezuurd brood.

Met het bloed van het geslachte lam gaan ze naar buiten en smeren dat aan de deurpost van hun huis.

Deze gebeurtenis is een prachtig voorbeeld van wat Jezus vierde met zijn discipelen. Het lammetje staat symbool voor het offer van Jezus.

Wanneer het bloed aan de deurpost gestreken was, ging de engel van verderf voorbij aan dat huis. Zo is dat ook voor ons. Als wij geloven dat Jezus' bloed ons rein maakt, gaat de engel van verderf aan ons voorbij.

Na deze maaltijd worden de Israëlieten vrijgelaten en vertrekken ze uit Egypte na 400 jaar slavernij. Als wij het avondmaal vieren is het net als toen. We denken er dan aan dat Jezus' offer is gebracht en wij bevrijd zijn van elke vorm van slavernij.

## OPDRACHT:



*Denk eens na over het verhaal van Petrus. Hij was duidelijk een discipel van Jezus. Toch, na al die jaren, kon hij in het meest moeilijke moment niet belijden dat hij een volgeling van Jezus was. Begrijp je dat? Heb jij ook wel eens van die momenten dat het moeilijk is om ervoor uit te komen dat je voor Jezus hebt gekozen? Ontvang zijn genade net als Petrus.*



*Neem in de komende dagen de tijd om maaltijd te houden met God. Probeer in gebed je hart te delen en probeer Gods hart voor jou te zoeken.  
Vier samen met je mentor het avondmaal en deel je hart met elkaar en God.*

## VERDIEPING 2

### Avondmaal, verbondsmaal

Luk 22:16-20

In de vorige les hebben we gesproken over de verlossing van Israël uit Egypte. Egypte is een beeld van ons als mensen in slavernij van zonde en satan.

God sluit een verbond met Abraham en later met Israël. Daarbij zegt God: "ik zal jullie God zijn en jullie mijn volk". "Jullie vijand is ook mijn vijand".

God verbindt zich aan Abraham, omdat deze man steeds op God vertrouwde, net als Mozes.

Jezus spreekt in deze tekst over het koninkrijk van God en een nieuw verbond. De profeet Jesaja kondigt al aan dat God een verbond met Jezus zal sluiten.

Jes 42:6-9

Het oude verbond wordt beëindigd door de dood en opstanding van Jezus en een nieuw verbond wordt van kracht. Een verbond dat God met Christus heeft gesloten, en in Christus ook met ons.

Jezus is de complete vervulling van alle beloften (verbond) van God.

(2 Kor 1:20, Rom 8:31-32).

Alles wat God aan Jezus beloofd heeft, valt nu ook ons ten deel.

(Ef 1:4, 1Petr 2:9, Rom 4:13-16, Gal 3:16-18).

### Vervulling in het koninkrijk van God?

Luk 22:16,18

Jezus zegt dat hij na deze maaltijd niet meer zal eten en drinken tot het koninkrijk van God is gekomen. Jezus zou na deze uitspraak opgepakt worden, geselsd en gekruisigd. Het brood en de wijn zijn de symbolische tekens van wat er aan het kruis is gebeurd. Jezus lichaam werd "gebroken" en er vloeide veel bloed. Dit was de prijs die Jezus betaalde om overwinning te behalen over zonde en satan. Beiden hielden mensen in gevangenschap en slavernij. Nu de prijs door Jezus is betaald, kan het koninkrijk op aarde echt baanbreken. Mensen kunnen nu vrij zijn van de zonde en van de macht van satan.

### Wat is het nieuwe verbond?

Luk 22:20

In het oude verbond moesten de Joden zich aan de wetten houden. Maar helaas ging dat steeds weer fout. Er moesten elke keer weer nieuwe offers gebracht worden. Bloedoffers van dieren die verzoening bewerkten.

In het nieuwe verbond is dat niet meer nodig.

Hebr 9:11-15

Jezus offer is voor altijd geldig. Hij zit na zijn opstanding nu aan de rechterhand van God, voor altijd! Daarom mogen we zijn offer gedenken i.p.v. steeds maar zelf offers te moeten brengen.

### Wat vieren we met het Avondmaal?

1 Cor 11:23-25

Joh 6:50-56

1

2

In les 6 van deel 2 staan 8 punten van omwisseling. Dit is aan het kruis gebeurd.

Lees deze punten nog maar eens door.

Het lichaam eten en het bloed drinken is natuurlijk niet letterlijk zo bedoeld. Jezus geeft aan hoe belangrijk het is om zijn woorden te horen en toe te passen. Zo is ook het symbool van het avondmaal niet gewoon een symbool, het is de bedoeling dat we alles geloven wat daar is gebeurd, dat zal ons vrij maken.





Het brood staat nog voor iets anders, namelijk voor het geestelijke lichaam van Jezus, zijn gemeente op aarde. Als je het hele stuk over het avondmaal leest, gaat het ook over samenzijn en in eenheid leven. Acht slaan op elkaar.

Tijdens een reis naar Turkije gebeurde er iets zeer vervelends. Eén van mijn teamleden stapte uit de auto en haar knie raakte uit de kom. Het was verschrikkelijk om te zien. Ze kon niet meer staan en schreeuwde het uit van de pijn. Je zag een grote bobbel zitten op de verkeerde plek.

Tijdens het avondmaal vertelde iemand over het lijden van Jezus aan het kruis. Hij vertelde ook hoe sommige ledematen uit de kom raakten door de manier waarop Jezus aan dat kruis hing. Op dat moment moest ik aan de pijn denken van mijn teamgenoot.

Zo is het ook verdrietig als mensen in de gemeente van God elkaar pijn doen, soms zelfs uit elkaar gaan. Jezus is ook voor die pijn gestorven. Hij wil relaties weer herstellen en sterk maken. Als wij één zijn als gemeente, kunnen anderen die hem niet kennen, door ons heen Jezus en zijn koninkrijk zien.

### Waar zijn we tijdens het avondmaal dankbaar voor?

1 Cor 10:16

1

De Christelijke feestdagen kennen Goede Vrijdag, waarop we het sterven van Jezus gedenken. Met Pasen, twee dagen later, denken we aan zijn opstanding.

Tijdens het avondmaal denken we net als Petrus aan het offer dat Jezus heeft gebracht en dat wij daardoor vrij zijn. Dan volgt ook de dankbaarheid dat we vrij zijn, door zijn overwinning over de dood en satan.

### Waar wachten we op tijdens het avondmaal?

1 Cor 11:26

1

In de tweede wereldoorlog, die 5 jaar vooral in Europa werd uitgevochten, waren de Duitsers en hun bondgenoten heer en meester. Dit duurde tot D day, (Decisionday) beslissingsdag. Duizenden voertuigen en soldaten voerden een aanval uit op de kust van Normandië. Eén van de sterkste bolwerken van de Duitsers. Op D day werd er een grote slag geslagen in de verdediging van de Duitsers. Het duurde echter nog bijna een jaar voordat op 5 mei 1945 de totale overgave werd getekend. V day, of te wel Victory day. Een dag van overwinning.

Dit is eigenlijk wat Paulus ook bedoelt. De eerste overwinning op de vijand is behaald hier op aarde. Jezus heeft satan, de zonde en dood overwonnen aan het kruis. Maar er is nog steeds een strijd op aarde om de totale overwinning te behalen. Deze Victory day zal komen wanneer Jezus terugkomt. Bij het avondmaal staan we dus stil bij zijn dood, maar ook dat Jezus terugkomt. Dan zal de vijand totaal verslagen zijn!

### Een gewone maaltijd?

1 Cor 11:28,29

In de eerste gemeente moest Paulus soms de zaken weer even goed rechtzetten. De gemeente kwam bij elkaar en er werd dan een maaltijd gebruikt. Paulus had gezien dat het samen eten en het avondmaal niet meer van elkaar te onderscheiden waren. Hij benadrukte dat het ene voor ons lichaam was en dat het avondmaal een geestelijke betekenis had.

## OPDRACHT:



*Laten we het avondmaal vieren, doordrongen zijn van de betekenis en dit met ons hele hart geloven.*

## PRINCIPE 30

*Het oude verbond wordt beëindigd door de dood en opstanding van Jezus en een nieuw verbond begint. Een verbond dat God met Christus heeft gesloten, en in Christus ook met ons. Jezus is de complete vervulling van alle beloften (verbond) van God.*

