

Wat zegt Jezus over gebed en welk voorbeeld geeft hij?

Matt 6:6

In deze tekst lezen we het belangrijkste aspect wat Jezus ons laat zien over gebed. Verschillende keren lezen we dat Jezus dit zelf ook toepast. Bidden is een relatie hebben met God de Vader. Relatie houdt in: bij elkaar zijn, met elkaar praten, lachen, huilen, stil zijn en soms zelfs je diepste geheimen aan elkaar bekend maken. Alles is mogelijk bij God de Vader. Hij verlangt ernaar dat je je hart opent voor hem.

Ook zien we dat Jezus in de tijd die hij met zijn Vader doorbrengt luistert naar wat Hij te zeggen heeft. Jezus spreekt hier vaak over; hij doet niets, tenzij de Vader het hem laat zien.

Jezus leert de discipelen dat gebed praten met God is, en dat het niet gaat om uiterlijke vormen. Bijvoorbeeld of je met de ogen open bidt of juist niet. Hij zegt niets over je houding, of je moet staan, zitten of liggen of op welke plek je moet bidden.

Jezus laat zien dat het erom gaat regelmatig tijd met God te hebben en bij voorkeur alleen op een stille plaats. Jezus laat zien dat het niet om een ritueel gaat, maar om een levende relatie. Net zoals met iemand die je persoonlijk wil leren kennen, je neemt de tijd en hebt aandacht voor elkaar.

Luk 6:12, 22:39,41

Verschil OT en NT

In het OT zien we dat het volk van Israël vooral bezig was met rituelen, onder andere in de tempel. We lezen wel dat God sprak maar dit gebeurde meestal via tussenkomst van de profeten. Er werd veel gebeden. Vaak was dat om God iets te vragen. Vooral als er noden waren, werd er veel gesmeekt. Of als er blijdschap was, werd er gedankt.

Jezus laat iets anders zien. Hij laat zien dat God de Vader nu met zijn Geest in ons hart woont en met ons wil communiceren, niet meer alleen via de profeten!

Jezus laat zien dat bidden is:

God de Vader eren, hem bedanken en onze dagelijkse noden bekend maken.

Matt 6:7-14

Persoonlijk contact met God de Vader hebben. Jezus spreekt met de Vader, de Vader spreekt met Jezus.

Joh 17:20-23

Autoriteit ontvangen om te doen wat God vraagt. Nadat Jezus in gebed bij God is geweest, ontvangt hij autoriteit. Hij bidt en spreekt op gebiedende wijs als hij tegen de storm op het meer spreekt, zieken geneest of demonen uitdrijft.

Mark 2:5, Mark 4:39, Mark 6:40-44, Mark 7:29,30

Hoe bidden de discipelen van Jezus?

Hand 4:23-31

De discipelen weten dat ze nu de autoriteit van de koning hebben ontvangen *Luk 9:1,2*.

In Handelingen doen de discipelen wat Jezus hen heeft opgedragen. Ze verkondigen het evangelie en genezen de zieken. Ze worden echter



opgepakt, gevangengezet en gevraagd te stoppen met het verkondigen van het evangelie.

In onze tekst valt op dat ze zich er niets van aantrekken. Ze gaan direct in gebed.

Elk onderdeel van het leven wordt besproken met God de Vader. Ze bidden één van hart.

Ze gebruiken teksten uit de Bijbel, herinneren God aan zijn beloften.

Ze weten wat de opdracht is, wie de tegenstander is en vragen om kracht om datgene te doen wat opgedragen wordt. Wonderen volgen.

Ze vragen niet of God de situatie wil veranderen, maar om Gods invloed in de benarde situatie.

Het gebed van Paulus voor de gelovigen

Wat zijn de belangrijkste gebedspunten van Paulus?

Ef 1:15-22

Ef 2:4-6

Als we gaan bidden, komen we in contact met God de Vader. Zijn wezen leren we kennen en daardoor begrijpen we veel beter wie wijzelf zijn. Soms is dat voor ons verborgen; het lijkt op een schat die weggestopt is. Pas als je met God de Vader omgaat, als je met hem praat, gaat die schat in je bekend worden.

Voorbeeld

Toen ik verkering kreeg met mijn vrouw, kende ik haar nog niet goed. Ik wist wel hoe ze eruitzag, maar door met haar te spreken leerde ik wie ze echt was. Toen we samen trouwden en in één huis gingen wonen, werd onze communicatie weer heel anders en veel dieper. Door onze gesprekken en de tijd die we samen doorbrachten, kwamen er dingen in mij naar boven die ik nog nooit had gezien van mijzelf. Het leek wel alsof ze het beste in mij naar boven kon brengen.

Zo is dat ook met God de Vader. Als we met hem gaan spreken en hij met ons, komt het beste in ons naar boven en je gaat zien wat hij in je heeft gelegd, je erfenis.

Wat vindt Jezus belangrijk bij het bidden?

Matt 6:7-15

Het zit niet in de hoeveelheid woorden

We bidden tot God de Vader

We heiligen Gods naam

Regelmatig lezen we dat gelovigen God prijzen voor wie hij is. Op sommige plaatsen in de Bijbel worden er liederen gezongen waarbij de naam van God wordt geëerd. Vaak wordt dit 'God aanbidden' genoemd.

Heilig betekent: apart gezet voor God of gewijd aan God. Jezus spreekt erover dat echte aanbidding gebeurt door de geest en door de waarheid over God uit te spreken. *Joh 4:23,24*

In de gemeenten die worden gesticht door de apostelen wordt veel over God gezongen. Men maakt ook nieuwe liederen die door de Geest worden ingegeven.

God verlangt naar je spontane loflied, ook je zelfgemaakte liederen voor hem. Het is eigenlijk net als geliefden, ze vinden het fijn om gedichten of liederen voor elkaar te maken waar hun liefde in naar voren komt en waarin ze mooie dingen over elkaar zeggen.

Uw koninkrijk kome en uw wil worde gedaan

Hier zien we het verlangen van Jezus naar voren komen. Hij wil graag dat we Gods stem horen en Zijn wil gaan doen. Dan zal het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid komen. Gods wil doen brengt vrede en blijdschap.

Als je bidt kun je in elke situatie zoeken naar wat Gods wil is voor je leven. Soms vraag je iets en krijg je gelijk een gedachte, soms hoor je niets. Schrijf je vraag op en blijf daar dan bij God op terugkomen, totdat het duidelijk wordt.

Ontdek niet alleen wat God denkt over jouw leven, maar ook hoe jij in zijn koninkrijk hem mag dienen. Welk plan heeft God met je leven? Laat je gebed dan ook steeds zijn: "Uw koninkrijk kome in mijn leven, in mijn situatie!"

Geef ons dagelijks brood

God de Vader vindt het belangrijk te voorzien in onze eerste levensbehoeften. Hier kun je gewoon om vragen. Ieder heeft eten en drinken nodig. In dit gebed zie je dat dit ook voor God heel belangrijk is.

Vergeving is een sleutel in het gebedsleven

Zowel vergeven worden als vergeving geven wordt hier door Jezus benoemd.

Jezus koppelt verhoging van gebed aan vergeving. *Matt 6:13-15*

Jezus legt de nadruk op gebed dat eenparig is. Als er eenheid van hart is tussen mensen, heeft dit een gevolg voor de uitkomst van ons gebed. *Matt 18:15-20*

Jezus wijst ons erop dat ons hart zuiver moet zijn. Als je gaat bidden is het belangrijk dat je beseft dat je vergeven bent door God. Vraag de Heilige Geest of hij wil laten zien waarvoor je vergeving nodig hebt. Belijdt dat en ontvang dan vergeving. *Jac 5:13-15, 1 Joh 1:7-9*

Leidt ons niet in verzoeking

Jezus weet dat velen van ons in ons oude leven, verkeerde keuzes hebben gemaakt. Als we met Jezus leven, kan het gebeuren dat verzoeking uit dat oude leven weer op onze weg komen.

Ook de wereld waar we in leven als christen, kent vele verleidingen. Op het gebied van trots, geld, macht, seks, kennis, hobby's enzovoort, kunnen we verleid worden om keuzes te maken die niet goed voor ons zijn. We kunnen buiten de wil van God kiezen. Jezus weet dit en leert ons te bidden dat we niet in beproeving zullen komen en dat we niet in de greep van het kwaad komen.

Jezus heeft de discipelen geleerd om de naam van Jezus te gebruiken als er verleidingen of beproevingen komen. Ook weten we dat door te geloven in de kracht van Jezus' bloed we onze vijand kunnen overwinnen. *Openb 12:11*
Als we bidden in de naam van Jezus, verbinden we ons met de kracht die in Jezus was. Die kracht van zijn Geest is in ons en maakt ons overwinnaars.



OPDRACHT:

Bedenk hoe je de afgelopen periode zelf met gebed bent bezig geweest. Misschien is dit een goed moment om eens terug te kijken wat je allemaal in je gebedsboek hebt opgeschreven. Zijn er bepaalde momenten die je heel dierbaar zijn?

Vraag God hetzelfde als wat Paulus voor de gelovigen vraagt in Ef 1:15-22 en Ef 2:4-6. Bid dat je hart open mag gaan voor de kennis van Jezus. Vraag de Vader dat je mag zien wie je in Jezus bent en vraag of de Vader je laat zien wat de autoriteit is die God je heeft gegeven.

Prat samen met je mentor over gebed. Wat zijn de mooie momenten geweest? Zijn er nog punten die je moeilijk vindt als je nadenkt over gebed? Bid samen voor een vruchtbaar gebedsleven.

Probeer regelmatig tijd te nemen om de 7 punten van het gebed door te nemen. Neem de tijd om elk punt te lezen en probeer het dan uit te bidden. Ga hier creatief mee om. Probeer deze punten als een richting voor je gebedstijden te leren.

Bespreek met je mentor hoe de gebedstijden verlopen. Vertel wat je fijn vindt gaan en waar je tegenop loopt.

PRINCIPE 27

Bidden is een relatie met God de Vader hebben. Relatie houdt in: bij elkaar zijn, met elkaar praten, lachen, huilen, stil zijn en soms zelfs je diepste geheimen aan elkaar bekend maken. Alles is mogelijk bij God de Vader. Hij verlangt ernaar dat je je hart opent voor hem.

