



اگر دیگران را نبخشید چه خواهد شد؟

قسمت دوم داستان متی ۱۸: ۲۳-۳۵ را دوباره بخوانید.

در اینجا می بینیم که چگونه خادمی که قرض او بخشیده شده است با دوستی مقابل می شود که صد یورو به او قرضدار است. خادم نمی خواهد قرض دوستش را ببخشد. وقتی پادشاه این را می شنود، خادم را دستگیر و زندانی می سازد. این داستان نشان می دهد که اگر خودتان بخشیده شوید ولی حاضر به بخشیدن دیگران نباشید، چه اتفاق می افتد.

در علم طبابت رابطه واضحی بین برخی از بیماری ها و عدم آموزش یا نبخشیدن دیگران وجود دارد. اگر نتوانید یا نخواهید دیگران را ببخشید، خشم، نفرت و تلخی می تواند شکل بگیرد. در نتیجه منجر به ایجاد بیماری های گوناگون در بدن شما می شود. ما می توانیم از نظر روحی با پیوندهای نامرئی با شخصی که از طریق کلمات، اعمال یا رویدادهای دردناک در زندگی سبب درد و رنجش ما شده است، متصل شویم. شما خودآگاه یا ناخودآگاه پیوسته به این شخص یا رویداد فکر می کنید. گاهی اوقات مدام در مورد آن خواب های می بینید. به هیچ کس اجازه نمی دهید بدانند چه اتفاقی افتاده است. یا اینکه مدام در مورد آن صحبت می کنید.

آموزش یا بخشیدن چیست؟

هر بار که شخصی خواسته یا ناخواسته به ما صدمه میزند، قلبمان زخمی میشود. ما این زخم خود را به گونه های زیر نشان میدهم:

۱. **درد عاطفی**، که منجر به خشم و اندوه میگردد. شما قربانی کاری میشوید که دیگران در حق تان انجام داده است.
۲. **انتقام جویی**: کسی چیزی به شما بدهکار است زیرا به شما آسیب رسانیده است. آسیب ممکن است در سطح عاطفی، فیزیکی یا مادی باشد. شخص مجرم از شخص آسیب دیده بدهکار می باشد.

شخص آسیب دیده شای می شود (کسی که چیزی را از شخص دیگری مطالبه می کند)، شخص مقصر تبدیل به طرف گناه می شود (کسی که در کاری که کرده، مقصر است)

مثال ۱

شخصی با موترش، به موترم تصادم میکند. خساره کاملاً نمایان است. من خیلی زیاد در شوک و عصبانیت هستم زیرا طرف مقابل بی توجهی نموده است. حالا موترم من آسیب دیده است که باید ترمیم شود. اما شوک عاطفی نیز وجود دارد که شب ها به من کابوس می دهد و من مدام به آن شخص فکر می کنم.

خسارت وارده به موترم باید توسط شخص مقابل پرداخت و یا موترم ترمیم شود. ولی شوک عاطفی از من می خواهد که او را ببخشم.

مثال ۲

پسری در تمام دوران کودکی خود به طور ناعادلانه مورد لت و کوب قرار می گیرد. این کار منجر به درد عاطفی می شود. حق محبت کودکانه ای که هر کودک بدان نیاز دارد، نقض می شود. درینجا صحبت از قرضی است که نمی توان آن را با پول پرداخت کرد. پسر بی مورد تنبیه شده است و محبتی که لازم بود به او داده نشده است.

در چنین حالت بخشیدن به معنی چشم پوشی از جبران درد عاطفی وارد شده و و باز پرداخت حق تلف شده شما می باشد. این بخشیدن قرض است

افسیان ۴: ۳۲ ب

شرایطی وجود دارد که در آن شما از حق خود برای دریافت غرامت برای خسارت وارده استفاده می کنید. اگر شخصی مورد تجاوز فیزیکی قرار گرفته باشد، می تواند مجرم را برای غرامت مالی به محکمه بکشاند.

اگر خسارت وارد شده به شما قابل جبران نباشد چه؟ خدا می داند که این آسیب درون ما را در هم می شکند. انتقام و تلخی می تواند انسان را در تمام زندگی اسیر نگه دارد. محبت خدا به ما کمک خواهد کرد. روح القدس می تواند زخم های ما را التیام ببخشد. او متخصص التیام دردهای قلب است. خدا می داند که بخشش راه آزادی است. برای اینکه کاملاً آزاد شوید و شفا بیابید، باید بخشش صورت گیرد. بخشش لازم است حتی اگر کسی که چیزی به شما بدهکار است، خسارت وارده را به شما واپس هم نهد یا به خاطر کاری که نموده است، به زندان هم نرود.

چرا ببخشیم؟

با بخشش، شما آزاد می شوید و حق قضاوت را به خدای پدر می سپارید. شما مدام درخواست پرداخت نمی کنید زیرا حق بازپرداخت خود را از بین می برید. با این کار آزادی درونی را دوباره در قلب خود تجربه می کنید. او به شما این فرصت را داد که از قضاوت او آزاد شوید و به جای مجازات، فیض او را دریافت کنید. شما بخشش خدا را دریافت کرده اید. پسرش بخاطر گناه شما مرد او همچنین به فردی که به شما درد و آسیب رسانده است، همین فرصت را می دهد. خدا حتی به بزرگترین گناهکار این فرصت را داده است که فیض او را دریافت کند و در نتیجه بخشش او را بدست بیاورد.

چند سال پیش یکی از دوستانم پسر خود را در یک حادثه خشونت آمیز از دست داد. پسر به ضرب گلوله کشته شد. متهم دستگیر و به دادگاه معرفی شد. البته دوستم با خشم و غم و تلخی دست و پنجه نرم می کرد. در دادگاه ثابت شد که مظنون واقعاً مقصر بوده است. او مجرم شناخته شد و به زندان محکوم شد. حالا که مجازاتش مشخص شد، دوستم می دانست که حکم قتل پسرش چیست و چه چیزی را باید ببخشد. او به قاضی گفت که قاتل را بخشیده است. دوست من هنوز هم بخاطر از دست دادن پسر خود غمگین است، اما دیگر از نفرت، کینه یا تلخی رنج نمی برد. او در قلب خود آزاد شده است.

آشتی

وقتی بخشش اتفاق می افتد به این معنی نیست که آشتی به صورت خودبخودی در بین هر دو طرف به میان می آید. آشتی باید از هر دو طرف صورت بگیرد. اگر هر دو طرف مایل باشند که ببخشند و یا بخشش دریافت کنند، واقعاً می توان رابطه شانرا را دوباره بهبود بخشید. اما این بهبودی شرطی برای رهایی از درد نیست.

متی ۶: ۱۴-۱۵

لوقا ۶: ۳۵-۳۸

چطور می توانم ببخشم؟

شناسایی درد و آسیب ناشی از آن بسیار مهم است.

۱. درد و آسیب وارد شده را نام ببرید. می توانید آن را یادداشت کنید.
۲. سعی کنید شرایط را از دید طرف مقابل ببینید و درک کنید. سعی کنید به کسی که برای تان صدمه رسانیده است، از چشم خدا به او نگاه کنید. (آیا شما تا به حال از خطایی که انجام داده اید، پشیمان شده اید؟)
۳. بخشش یعنی دادن چیزی به کسی که مستحق آن نیست. بخشش دیگران یک فیض است. در واقع شما به طرف مقابل هدیه ای می دهید که لیاقتش را ندارد.
۴. به شخص مقابل بگویید چه چیزی باعث درد شما شده است. به وضوح بگویید که آن شخص را بخشیده اید و او از قرض آزاد است.

به خدا بگویید که می خواهید آن شخص را ببخشید و به او بگویید که کدام عمل او را می بخشید. از خدای پدر بخواهید که شما را از این وضعیت شفا بدهد. او می تواند شما را از تمام دردها آزاد سازد.

با مربی خود در مورد آنچه از این درس فهمیده اید بحث کنید. آنچه در ذهن یا قلب شما آمده است را به او بگویید. با هم درین باره صحبت کنید که آیا عاقلانه است که برای اصلاح امور، کسانی را که برای تان زیان رسانیده اند مورد عفو و بخشش قرار بدهید. اگر می خواهید، می توانید یک چک «رهایی از قرض» را بنویسید و آن را در دفترچه یادداشت خود بچسبانید تا بدانید چه روزی آنها را بخشیده اید.

اصل یازدهم

دانستن آموزش مانند عیسی ما را آزاد خواهد کرد. آموزش خود به شما کمک می کند تا شخصی باشید که خدا در نظر داشته است. آموزش دیگران آرامش پادشاهی خدا را در قلب شما به ارمغان می آورد.



شما ریخته خواهد شد، زیرا با هر پیمانۀ ای که به دیگران بدهید با همان پیمانۀ، عوض خواهید گرفت.»

متی ۱۸: ۲۳-۳۵

۳۳ چون پادشاهی آسمانی مانند پادشاهی است که تصمیم گرفت از خادمان خود حساب بخواهد. ۳۴ وقتی این کار را شروع کرد شخصی را نزد او آوردند که ده هزار قنطار از او قرضدار بود، {ارزش یک قنطار بیش از معاش پانزده سال یک کارگر بود} ۳۵ اما چون او نمی توانست آن را بپردازد، اربابش امر کرد او را با زن و فرزندان و تمام هستی اش بفروشد تا قرض خود را بپردازد. ۳۶ آن شخص پیش پای ارباب خود افتاده گفت: «ای آقا، به من مهلت بده و من تمام آن را تا پول آخر به تو خواهم پرداخت.» ۳۷ دل ارباب به حال او سوخت. به طوریکه قرض او را بخشید و به او اجازه داد برود.

۳۸ اما او وقتی از آنجا رفت در راه با یکی از همکاران خود روبرو شد که تقریباً صد دینار [برابر با معاش صد روز] از او قرضدار بود، او را گرفت و گویش را فشرده گفت: «قرض مرا به من بپرداز.» ۳۹ آن شخص به پای همکار خود افتاد و به او التماس کرده گفت: «به من مهلت بده، پول تو را می پردازم.» ۴۰ اما او قبول نکرد و آن مرد را به زندان انداخت تا قرض خود را بپردازد. ۴۱ خادمان دیگر که این ماجرا را دیدند بسیار جگرخون شدند و به نزد ارباب خود رفته تمام جریان را به اطلاع او رسانیدند. ۴۲ او آن مرد را خواسته به او گفت: «ای غلام شریر، بخاطر خواهشی که از من کردی من همه قرض تو را به تو بخشیدم. ۴۳ آیا نمی باید همینطور که من دلم برای تو سوخت، تو هم به همکار خود دلسوزی می کردی؟» ۴۴ ارباب آنقدر خشمگین شد که آن غلام را به زندان انداخت و امر کرد، که تا وقتی تمام قرض خود را نپرداخته است، آزاد نشود. ۴۵ پدر آسمانی من هم با شما همینطور رفتار خواهد کرد، اگر همه شما برادر خود را از دل نبخشید.»

افسیان ۴: ۳۲

۳۲ نسبت به یکدیگر مهربان و دلسوز باشید و چنانکه خدا در شخص مسیح شما را بخشیده است شما نیز یکدیگر را ببخشید.

متی ۶: ۱۴-۱۵

۱۴ چون اگر شما خطایای دیگران را ببخشید پدر آسمانی شما نیز شما را خواهد بخشید. ۱۵ اما اگر شما مردم را نبخشید پدر آسمانی شما نیز خطایای شما را نخواهد بخشید.

لوقا ۶: ۳۵-۳۸

۳۵ اما شما به دشمنان خود محبت نمایید و نیکی کنید و بدون توقع عوض، قرض بدهید که اجر بزرگ خواهید داشت و فرزندان خدای متعال خواهید بود، زیرا او نسبت به ناسپاسان و خطاکاران مهربان است. ۳۶ پس همانطور که پدر شما رحیم است، رحیم باشید.

۳۷ دیگران را بد نگویند تا شما را بد نگویند. ملامت نکنید تا ملامت نشوید. دیگران را ببخشید تا بخشیده شوید. ۳۸ بدهید که به شما داده خواهد شد، پیمانۀ درست و فشرده و تکان داده شده و لبریز در دامن



چک رهایی از قرض

امروز تصمیم گرفته ام اشخاص زیر را به سبب آسیبی که بمن رسانیده اند عفو کنم:

نام شخص و نوعیت آسیب:

نام شخص و نوعیت آسیب

نام شخص و نوعیت آسیب

نام شخص و نوعیت آسیب

تاریخ: — — —