



### اگر دیگران را نبخشید چه خواهد شد؟

در اینجا میبینیم غلامی که بدهی اش بخشیده شده بود، دوستی را میبیند که آن دوست به او چند صد یورو بدهکار است. غلام نمیخواهد قرض دوستش را ببخشد. زمانی که پادشاه این را میشنود، بار دیگر دستور دستگیری غلام را میدهد. پادشاه غلام را به جلادها واگذار میکند. این داستان به خوبی نشان می دهد که اگر شما بخشیده شده باشید، ولی حاضر به بخشش دیگری نباشید، چه اتفاقی خواهد افتاد. در علم پزشکی رابطه‌ی واضحی بین برخی بیماریها و عدم بخشش وجود دارد. اگر شما نمیخواهید یا نمیتوانید ببخشید، امکان این هست که به این طریق عصبانیت، تنفر و تلخی بوجود آید. نتیجه آن میتواند باعث بیماری در جسم شما شود.

از راه کلمات، رفتارها و یا اتفاقات دردناک ما میتوانیم بوسیله بندهای نامرئی روحانی به اشخاصی که درد به ما وارد کرده اند متصل شویم. شما بطور آگاه یا ناخودآگاه، مرتباً به آن شخص یا اتفاق فکر میکنید. گاهی اوقات خواب آنرا میبینید. با سعی میکنید هیچکس از آن موضوع آگاه نشود و یا دائماً درباره آن صحبت میکنید.

به همین دلیل مهم است که روند بخشش را درک کنید و آنرا بکار بگیرید..

### آموزش یا بخشیدن چیست؟

هر بار که شخصی خواسته یا ناخواسته به ما صدمه میزند، قلبمان زخمی میشود. ما این زخم خود را به گونه های زیر نشان میدهم:

۱. درد احساسی، که از آن طریق عصبانیت و غم بوجود می آیند. شما قربانی آنچه دیگران در حقتان انجام داده اند، میشوید.
۲. نیاز مقابله به مثل: شخصی به شما بدهکار است، چراکه به شما آسیبی وارد کرده است. آسیب ارتباطی، احساسی، جسمانی و یا مادی، او به شخص آزردده بدهکار میشود.

شخص آزرده شاکی میشود (کسی که از دیگری تقاضای پس گرفتن چیزی را دارد)، شخص مرتکب خطا بدهکار میشود (کسی که چیزی مقروض است).

### مثال ۱

شخصی با ماشینش، با ماشین من برخورد میکند. خسارت کاملاً قابل رویت است. همچنین من بسیار ترسیده ام و عصبانیم از اینکه چرا او توجه نکرده است. اکنون به اتوموبیل من آسیبی رسیده که خرج آن باید داده شود. همچنین شوکی احساسی نیز وارد شده، که به دلیل آن شبها کابوس میبینم و مدام به آن شخص فکر میکنم .

خسارت به معنی قرضی است که آن شخص باید پرداخت کند. شوک احساسی نیاز به بخشش دارد.

### مثال ۲

بچه ای در تربیتش به نا حق کتک میخورد. از این طریق درد احساسی بوجود می آید. حتی که یک بچه در تربیتی پر محبت دارد، نقض شده. د اینجا صحبت از قرضی است که با پول پرداخت نمیشود. به روش اشتباه تنبیه شده و در جایی که نیاز بوده، محبت داده نشده. در اینجا بخشش به معنی، رها کردن درد احساسی وارد شده و حس جبران و تقاص بجای مانده است، پس بخشیدن بدهی احساسی.

### افسیان ۴: ۳۲ ب

شرایطی هستند که شما از حقتان برای جبران شدن خسارت وارد شده استفاده میکنید. بطور مثال به اتوموبیل آسیب دیده فکر کنید: شما میتوانید درخواست کنید که خسارت وارد شده

پرداخت شود. یا به کسی فکر کنید که به او آسیب فیزیکی رسیده؛ او میتواند شخص آسیب زنده را به دادگاه احضار کند.

اگر آسیب وارد شده به شما پرداخت نشدنی باشد، آنوقت چه؟ خدا میداند که آسیب وارد شده، درون شما را میکشد. انتقام و تلخی میتوانند انسان را مادام العمر زندانی نگاه دارند. محبت خدا میخواهد ما را کمک کند. روح القدس میتواند زخمهای ما را شفا دهد. او متخصص شفای دردهای قلب است. خدا میداند که بخشش میتواند شما را باز آزاد کند. برای آزاد شدن بطور کامل و شفا یافتن باید بخشش انجام شود، حتی اگر شخص بدهکار به شما قرضش را پرداخت نکند و یا به زندان نیافتد.

### چرا ببخشیم؟

شما به وسیله بخشش آزاد میشوید و حق قضاوت را به خدای پدر میدهید. شما شاکی باقی نمیمانید، چرا که حق درخواست مجازاتتان را میبخشید. بدین صورت در قلب شما آزادی درونی می آید. خدا قاضی شرایط است. به یاد داشته باشید که خدا عادل است. او به شما این فرصت را داده تا از قضاوت او آزاد شوید و فیض او را بجای مجازات دریافت کنید. شما بخشش دریافت کرده اید. پسر او برای گناهان شما مرد. او این فرصت را به کسی که به شما آسیب زده و درد وارد کرده نیز خواهد داد. خدا به بزرگترین گناهکار این موقعیت را میدهد که فیض او را دریافت کند و از آن راه بخشش را بدست آورد.

چند سال پیش دوستی پسرش را به خاطر یک حمله وحشیگرانه از دست داد. به پسرش شلیک شده بود. مجرم دستگیر شد و به دادگاه احضار شد. مثلماً دوست من با عصبانیت، غم و تلخی درونش کشتی میگرفت. در دادگاه ثابت شد که متهم واقعاً مجرم است. حکم دادگاه اعلام شد. مجرم باید به زندان انداخته میشد. حال که مجازات تعیین شده بود، دوست من میدانست که او چه گناهی را باید ببخشد. این چیزی است که او به مجرم و به قاضی نیز گفت. او قاتل را بخشید. دوست من هنوز بخاطر از دست دادن پسرش غم دارد، اما دیگر بخاطر تنفر، انتقام و یا تلخی آزار نمیبیند. او در قلبش آزاد است.

### آشتی

زمانی که بخشش انجام شود، این بدان معنی نیست که بین طرفین خود بخود آشتی صورت میگیرد. آشتی باید از دو طرف بیاید. اگر هر دو طرف بخواهند ببخشند و بخشش را دریافت کنند، در آنصورت این امکان هست که روابط بهبود پیدا کنند. اما آن بهبودی شرط آزاد شدن از درد نیست.

متی ۶: ۱۴-۱۵

لوقا ۶: ۳۵-۳۸

### چطور باید ببخشیم؟

چطور ببخشیم؟ این مهم است که بدانیم درد و بدهی بوجود آمده چیست .

۱. درد و بدهی را نام ببرید. شما میتوانید آنرا بنویسید .
۲. سعی کنید به شرایط از دید شخص مقابل نگاه کرده و درک کنید. سعی کنید کسی را که به شما درد وارد کرده از دید خدا ببینید. (آیا شما هیچوقت از اشتباهی که انجام داده اید پشیمان شده اید؟)
۳. بخشش، بخشیدن چیزی به کسی است که لیاقت آنرا ندارد . این فیض است که دیگری را ببخشید، در حقیقت شما به شخص مقابل هدیه ای میدهید که لیاقت آنرا ندارد.
۴. به این فکر کنید که به شخص مورد نظر بگویید که چه چیز به شما درد وارد کرده. بطور واضح بگویید که او را بخشیده اید و بدهی او را نادیده گرفته اید.

به خدا بگویید که می خواهید آن شخص را ببخشید و به او بگویید که کدام عمل او را می بخشید. از خدای پدر بخواهید که شما را از این شرایط شفا بدهد. او میتواند شما را از هر دردی آزاد کند.

با مرپی خود در مورد آنچه در این درس آموخته اید بحث کنید. آنچه در ذهن یا قلب شما آمده است را به او تعریف کنید. با هم درین باره صحبت کنید که آیا عاقلانه است که برای اصلاح امور، کسانی را که برای تان زیان رسانیده اند مورد عفو و بخشش قرار بدهید. اگر می خواهید، می توانید یک چک «رهایی از بدهی» را بنویسید و آن را در دفتر خاطرات تان بچسبانید تا بدانید چه روزی آنها را بخشیده اید.

## اصل یازدهم

دانستن آموزش مانند عیسی ما را آزاد خواهد کرد. آموزش خود به شما کمک می کند تا شخصی باشید که خدا در نظر داشته است. آموزش دیگران آرامش پادشاهی خدا را در قلب شما به ارمغان می آورد.



متی ۱۸: ۲۲-۲۵

و فرزندان آن متعال خواهید بود، چه او با ناسپاسان و بدکاران مهربان است. <sup>۲۶</sup> پس رحیم باشید، چنانکه پدر شما رحیم است. <sup>۲۷</sup> «داوری نکنید تا بر شما داوری نشود. محکوم نکنید تا محکوم نشوید. ببخشایید تا بخشوده شوید. <sup>۲۸</sup> بدهید تا به شما داده شود. پیمانهای پُر، فشرده، تکان داده و لبریز در دامنانتان ریخته خواهد شد! زیرا با هر پیمانهای که بدهید، با همان پیمان به شما داده خواهد شد.»

<sup>۲۳</sup> «از این رو، می‌توان پادشاهی آسمان را به شاهی تشبیه کرد که تصمیم گرفت با خادمان خود تسویه حساب کند. <sup>۲۴</sup> پس چون شروع به حسابرسی کرد، شخصی را نزد او آوردند که ده هزار قنطار به او بدهکار بود. <sup>۲۵</sup> چون او نمی‌توانست قرض خود را بپردازد، اربابش دستور داد او را با زن و فرزندان و تمامی دارایی‌اش بفروشند و طلب را وصول کنند. <sup>۲۶</sup> خادم پیش پای ارباب به زانو درافتاد و التماس‌کنان گفت: «مرا مهلت ده تا همه قرض خود را ادا کنم.» <sup>۲۷</sup> پس دل ارباب به حال او سوخت و قرض او را بخشید و آزادش کرد. <sup>۲۸</sup> اما هنگامی که خادم بیرون می‌رفت، یکی از همکاران خود را دید که صد دینار به او بدهکار بود. پس او را گرفت و گلویش را فشرده و گفت: «قرضت را ادا کن!» <sup>۲۹</sup> همکارش پیش پای او به زانو درافتاد و التماس‌کنان گفت: «مرا مهلت ده تا همه قرض خود را بپردازم.» <sup>۳۰</sup> اما او نپذیرفت، بلکه رفت و او را به زندان انداخت تا قرض خود را بپردازد. <sup>۳۱</sup> هنگامی که سایر خادمان این واقعه را دیدند، بسیار آزرده شدند و نزد ارباب خود رفتند و تمام ماجرا را بازگفتند. <sup>۳۲</sup> پس ارباب، آن خادم را نزد خود فرا خواند و گفت: «ای خادم شیرین، مگر من محض خواهش تو تمام قرضت را نبخشیدم؟ <sup>۳۳</sup> آیا نمی‌بایست تو نیز بر همکار خود رحم می‌کردی، همان‌گونه که من بر تو رحم کردم؟» <sup>۳۴</sup> پس ارباب خشمگین شده، او را به زندان افکند تا شکنجه شود و همه قرض خود را ادا کند. <sup>۳۵</sup> به همین‌گونه پدر آسمانی من نیز با هر یک از شما رفتار خواهد کرد، اگر شما نیز برادر خود را از دل نبخشید.»

افسیان ۴: ۳۲

<sup>۳۲</sup> با یکدیگر مهربان و دلسوز باشید و همان‌گونه که خدا شما را در مسیح بخشوده است، شما نیز یکدیگر را ببخشایید.

متی ۶: ۱۴-۱۵

<sup>۱۴</sup> زیرا اگر خطاهای مردم را ببخشید، پدر آسمانی شما نیز شما را خواهد بخشید. <sup>۱۵</sup> اما اگر خطاهای مردم را نبخشید، پدر شما نیز خطاهای شما را نخواهد بخشید.

لوقا ۶: ۳۵-۳۸

<sup>۳۵</sup> اما شما، دشمنانتان را محبت کنید و به آنها نیکی نمایید، و بدون امید عوض، به ایشان قرض دهید، زیرا پادشاهان عظیم است،



### چک رهایی از بدهی

امروز تصمیم گرفته ام اشخاص زیر را به خاطر آسیبی که بمن رسانیده اند ببخشم:

نام شخص و نوع آسیب:

-----  
-----

نام شخص و نوع آسیب

-----  
-----

نام شخص و نوع آسیب

-----  
-----

نام شخص و نوع آسیب

-----  
-----

تاریخ: — — —