



## А что, если я не прощаю?

Прочитай ещё раз вторую часть истории из *Матфея 18:23-35*. Здесь мы видим, как слуга, долг которого был прощён, встретил друга, задолжавшего ему большую сумму денег, и потребовал от него вернуть долг. Царь, узнав об этом, арестовал слугу и отдал его истязателям.

Эта история говорит о том, что происходит, когда тебя прощают, а ты не прощаешь других.

В медицине существует связь между некоторыми болезнями и нежеланием прощать (или неспособностью прощать других). Если человек не может или не хочет прощать, то у него могут возникнуть такие чувства, как гнев, ненависть, горечь, а это может привести к болезням.

Через непрощение мы можем оказаться духовно связанными невидимыми узами с человеком, который причинил нам боль обидными словами или действиями. Когда в сердце хранится непрощение, человек осознанно или неосознанно постоянно думает об обидчике. Ему могут сниться повторяющиеся сны, напоминающие о случившемся. Он либо хранит тайну о произошедшем, либо всё время об этом всем рассказывает. Поэтому важно понимать и применять процесс прощения.

## Что такое прощение?

Каждый раз, когда кто-то намеренно или ненамеренно причиняет нам боль, мы получаем рану в сердце.

Эта боль выражается в таких чувствах, как:

1. **Эмоциональная боль**, ведущая к гневу и горечи.

Ты становишься жертвой того, что сделал тебе другой человек.

2. **Жажда мести (возмездие)**. Кто-то становится твоим должником, потому что он причинил тебе ущерб, который может быть на эмоциональном, физическом или материальном уровне. Виновник должен заплатить долг жертве.

Жертва становится обвинителем (тем, кто требует что-то от другого), а обвиняемый - виновным (тем, кто в чём-то виновен).

## Пример 1

Чей-то автомобиль врезался в мою машину. Помимо того, что есть видимые следы повреждения на моём автомобиле, так ещё я нахожусь в шоке и злюсь, потому что другой человек был невнимателен. Теперь моя машина повреждена, и ей требуется ремонт. Но у меня также есть эмоциональный шок, который вызывает ночные кошмары, и я продолжаю думать о виновнике. Причинённый машине ущерб должен быть возмещён этим человеком, а ситуация с перенесённым мной эмоциональным шоком решается прощением с моей стороны.

## Пример 2

В семье несправедливо бьют ребёнка на протяжении всего его детства, от чего у него появляется эмоциональная боль. Нарушено право ребёнка на счастливое детство. Речь идёт о долге родителей, который нельзя вернуть никакими деньгами. Наказание было незаслуженным, и ребёнок не получил необходимой и положенной ему по праву любви. Прощение - это значит не возлагать на другого ответственность за причинённую эмоциональную боль и отказаться от своего права на её возмещение. Это и означает простить долг.

## Ефесеям 4:32

Бывают ситуации, в которых ты можешь использовать своё право на получение компенсации за причинённый ущерб, например за повреждения машины. Или если кто-то подвергся физическому нападению, насилию, он может обратиться в суд за финансовой компенсацией.

А что, если ущерб, нанесённый тебе, не может быть возмещён? Бог знает, что этот урон разрушает нас изнутри. Мечь и горечь могут держать человека в плену всю его жизнь. Нам поможет Божья любовь. Дух Святой может исцелить наши раны. Он - специалист по исцелению боли.

Бог знает, что прощение - это путь к свободе. Чтобы стать полностью свободным и исцелённым, необходимо простить, даже если человек, который тебе что-то должен, не возместит тебе этот ущерб и не отправится в тюрьму.

## Почему надо прощать?

Через прощение ты сам становишься свободным и отдаёшь право судить Богу Отцу. Ты не требуешь возмещения ущерба, потому что возложил своё право на Него. Прощая, ты снова испытываешь внутреннюю свободу в своём сердце. Бог дал тебе шанс освободиться от Его суда и получить Его благодать вместо наказания. Ты был прощён. Его сын умер за твой грех. Бог даёт такую же возможность человеку, который причинил тебе боль и вред. Даже величайшему грешнику Бог даёт шанс получить Его благодать и, тем самым, Его прощение.

Несколько лет назад мой друг потерял сына, его застрелили в результате произошедшего жестокого инцидента. Преступника поймали и доставили в суд. Конечно, мой друг боролся с гневом, печалью и горечью. В суде было доказано, что подозреваемый действительно был виновен. Он был осужден и приговорён к тюремному заключению. Теперь, когда приговор был объявлен, о наказании преступника стало известно, мой друг знал, что ему надо его простить. Он сказал судье и убийце, что прощает его. Мой друг всё ещё скорбит о потере своего сына, но его больше не мучают ненависть, обида и горечь. Его сердце обрело свободу.

## Примирение

Когда люди прощают, это не означает, что примирение происходит автоматически между обеими сторонами. Примирение должно прийти с двух сторон. Если обе стороны готовы простить и принять прощение, то отношения действительно могут быть восстановлены. Но это восстановление не является условием для того, чтобы быть свободным от боли.

## Что Матфей и Лука говорили о прощении?

**Матфея 6:14,15**

**Луки 6:35-38**

### Как мне простить?

Важно определить боль и причинённый ущерб.

1. Назови боль и ущерб. Запиши это.
2. Постарайся увидеть и понять ситуацию с точки зрения другого человека. Попробуй посмотреть глазами Бога на человека, который причинил тебе боль.  
(Ты когда-нибудь сожалел о каком-то своём поступке?)
3. Простить значит дать человеку то, чего он не заслуживает. Прощение - это милость. На самом деле, ты даришь другому человеку подарок, которого он не заслуживает.
4. Подумай, о чём рассказать человеку, причинившему тебе боль, и что он совершил плохого по отношению к тебе. Скажи ему, что ты простил его и что он свободен от долга.



## ЗАДАНИЕ:

Хочешь ли ты простить своих обидчиков? Скажи об этом Богу. Назови, за что ты их прощаешь. Попроси Бога Отца исцелить тебя от боли. Он может освободить тебя от болезненных воспоминаний.

Обсуди со своим наставником, что ты понял из этого урока. Расскажи, что всплыло на поверхность в твоих мыслях и в сердце. Вместе подумайте, разумно ли предпринимать какие-то действия, чтобы исправить ситуацию, явив тем самым прощение.

## ПРИНЦИП 11

**Если мы, подобно Иисусу, будем прощать, это сделает нас свободными. Когда мы прощаем себя, мы становимся такими людьми, какими нас задумал Бог. Прощение других приносит мир Царства Божьего в наше сердце.**



### **Матфея 18:23-35**

<sup>23</sup> Посему Царство Небесное подобно царю, который захотел сосчитать рабов своих;

<sup>24</sup> когда начал он считать, приведен был к нему некто, который должен был ему десять тысяч талантов; <sup>25</sup> а как он не имел, чем заплатить, то государь его приказал продать его, и жену его, и детей, и все, что он имел, и заплатить;

<sup>26</sup> тогда раб тот пал, и, кланяясь ему, говорил: государь! потерпи на мне, и все тебе заплачу.

<sup>27</sup> Государь, умилосердившись над рабом тем, отпустил его и долг простил ему. <sup>28</sup> Раб же тот, выйдя, нашел одного из товарищей своих, который должен был ему сто динариев, и, схватив его, душил, говоря: отдай мне, что должен.

<sup>29</sup> Тогда товарищ его пал к ногам его, умолял его и говорил: потерпи на мне, и все отдам тебе.

<sup>30</sup> Но тот не захотел, а пошел и посадил его в темницу, пока не отдаст долга. <sup>31</sup> Товарищи его, увидев происшедшее, очень огорчились и, придя, рассказали государю своему все бывшее.

<sup>32</sup> Тогда государь его призывает его и говорит: злой раб! весь долг тот я простил тебе, потому что ты упросил меня; <sup>33</sup> не надлежало ли и тебе помиловать товарища твоего, как и я помиловал тебя? <sup>34</sup> И, разгневавшись, государь его отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга.

<sup>35</sup> Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему согрешений его.

### **Ефесеям 4:32**

но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас.

### **Матфея 6:14,15**

<sup>14</sup> Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный,

<sup>15</sup> а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших.

### **Луки 6:35-38**

<sup>35</sup> Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и займы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым.

<sup>36</sup> Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд. <sup>37</sup> Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете; <sup>38</sup> давайте, и дастся вам: мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною отсыплут вам в лоно ваше; ибо, какою мерою мерите, такою же отмерится и вам.

(Совр. перевод: А вы поступайте не так! Любите своих врагов, помогайте и давайте займы, ни на что не надеясь в ответ. Тогда вас ждёт великая награда: вы будете сынами Всевышнего, который добр даже к неблагодарным и злым. Будьте милосердны, как милосерден ваш Отец. Никого не осуждайте – и вас Бог не осудит. Никого не обвиняйте – и вас Он не обвинит. Прощайте – и Он простит. Давайте – и Он вам даст, полной мерою даст: утрясёт, утопчет и полную с верхом меру вам высыплет в полу плаща. Какой мерой мерите вы, такой Он отмерит и вам.)