



بلوک ساختمانی چهارم - اعتماد

بلوک‌های ساختمانی برای ایجاد روابط نیک | بلوک ساختمانی

چهارم - اعتماد

کلمه یونانی pepoithesis به معنای اعتماد کردن یا توکل داشتن است.

عیسی به عنوان نمونه

متی ۲۷:۴۳

حتی زمانی که عیسی با مرگ روبرو شد، تماشاگران گفتند که عیسی به خدا توکل داشت.

مرقس ۱۱:۲۲

عیسی با شاگردانش بسیار صریح گفت: به خدا ایمان داشته باشید!

آیا عیسی به همه اعتماد داشت؟

یوحنا ۲:۲۴

عیسی مراقب بود که به کدام افراد اعتماد کنند. او از پدرش می دانست که به چه کسی اعتماد کند و به چه کسی اعتماد نکند. او از دل مردم باخبر بود.

با این حال، او با افرادی که می دانست به او خیانت می کنند بسیار عادی بود. او با وجود آگاهی از خیانت یهودا و پطرس که در آینده با او انجام میدادند، با آنها خیلی عادی، صمیمی و صادق باقی ماند.

عیسی در عشق پدر لنگر انداخته بود. عیسی می دانست که او کیست و چه نقشه ای دارد. خائنان اطرافش او را تکان داده نمی توانستند. او قلب یهودا و پطرس را می شناخت. یهودا شرور بود، مگر پطرس چنین نبود. عیسی میدانست که پطرس از ترس به او خیانت می کند، اما او دوباره به سوی نجات دهنده و استادش برمیگردد.

کتاب مقدس در مورد اعتماد در روابط چه می گوید؟

زبور ۲۷:۳ (از حمله لشکر نترسید)

زبور ۴۰:۴، ۵ (به دروغگوها و افراد مغرور تکیه نکنید)

زبور ۴۹:۶، ۷ (به افراد ثروتمند تکیه نکنید)

زبور ۴۹:۱۳، ۱۴ (به خود توکل نکنید)

ارمیا ۴۸:۷ (به عملکرد خود تکیه نکنید)

زبور ۱۱۲:۷ (بدگویان هیچ کاری با او نمیتوانند بکنند زیرا توکل او به خداست)

زبور ۱۱۸:۸، ۹ (به جای افراد برجسته به خدا اعتماد کنید)

امثال ۲۵:۱۹ (به دوستان غیرقابل اعتماد تکیه نکنید)

به خدا توکل کن، وعده هایش راستین است

زبور ۹:۱۰

خداوند کسی را که بر او توکل کند ترک نمی کند.

زبور ۳۷:۳-۵

خداوند تمنای دلت را برآورده می سازد.

زبور ۵۲:۸

شما همیشه "سرسبز" می مانید.

زیور ۹۱: ۱، ۲، ۳، ۴، ۱۱-۱۶

او در برابر بدی ها حافظ شماست.

زیور ۱۲۵: ۱

شما هیچگاهی نمی لرزید و تا ابد پایدار خواهید بود.

راز عیسی

یوحنا ۱۹: ۱۱

در همه شرایط و در تمام روابطی که عیسی داشت، او در اعتماد خود به پدرش مطمئن بود. او می دانست که هیچ اتفاقی نمی تواند برای او بیفتد زیرا او و پدر توافق کرده بودند.

عیسی در همه شرایط اعتماد کردن را برگزید. او این نگرش را از پیروان خود نیز می خواهد.

او جان خود را نه تنها برای دوستانش، بلکه حتی برای دشمنانش داد. افسسیان ۵: ۲۵-۲۷

عیسی قدرت و صلاحیت پدرش را تصدیق کرد و به او اعتماد کرد. این به او اجازه داد تا برای پیروانش برکتی باشد. می توان به مسیح اعتماد کرد، بنابراین خدمتکاران او نیز باید قابل اعتماد باشند.

گام های عملی برای جلب اعتماد

۱. شروع به اعتماد به خدا کنید:

همیشه انتخاب کنید که اراده خدا را بدانید، به خصوص در روابطی که دارید و هنوز هم خواهید داشت.

۲. انتخاب اعتماد در روابط:

فضل خداوند به ما داده شده است. سرشار از فضل او باشید. ما فرصت های جدیدی به دست می آوریم. به طرف مقابل فرصت جدیدی بدهید، حتی اگر مشکلی پیش بیاید.

۳. صداقت:

صادق و راستکار باشید.

به وعده های خود عمل کنید

۴. کار کردن بر مبنای روابط:

با یکدیگر صادق و باز باشید. مسائل را نادیده نگیرید.

برای پردازش مواردی که در مورد آنها بحث شده است، زمان بگذارید.

۵. گوش شنوا داشته باشید:

صبور باشید و با دقت گوش دهید.

سوال نمایید تا معلوم گردد که چیزی را که جانب مقابل تان گفته است درست متوجه شده اید.

درک خود را از توضیح داده شده بیان کنید.

گوش دادن فعال نشان می دهد که شما واقعاً علاقه مند هستید.

۶. هر کس جایگاه خود را دارد:
تو میتوانی خودت باشی
جایگاهی را که خداوند به شما داده است، بگیری.
به دیگران هم جا بدهید.

تمرین گروهی

6 نکته ذکر شده در بالا را با یکدیگر مورد بحث قرار دهید. یک نکته را برای خود انتخاب کنید که میخواهید در مورد آن صحبت کنید. چه چیزی در این تمرین برای شما دشوار است و دیگران چگونه میتوانند در انجام آن به شما کمک کنند؟

