



Кирпичи для построения хороших взаимоотношений | 3 Кирпич - Взаимопонимание

Евреям 5:11 (трудно объяснить, неспособность слушать)

Чтобы лучше понять другого человека, порой нужно время.

К счастью, моя жена всегда тратит много времени на то, чтобы внимательно изучить инструкции к нашим новым устройствам, которые мы покупаем. Несколько раз я пробовал включить одно из таких устройств, не читая инструкций, и у меня ничего не получалось. Потому что именно для этого и есть руководство по использованию. Моя жена всегда с широкой улыбкой показывает мне, как пользоваться тем или иным новым устройством. Взаимопонимание играет важную роль в отношениях. Я узнал от своей жены, что многих проблем можно избежать, если правильно понять.

В течение многих лет я замечал, что мужьям хорошо было бы больше узнавать о женских тонкостях своих жён, и наоборот. Это помогает задавать правильные вопросы. Иногда помогают хорошие книги. Например, когда моя жена постепенно вступила в менопаузу, я начал узнавать, читать об этом. Однажды я сказал ей, что у неё менопауза. А она ответила: «Откуда у тебя такие познания?». «Ну, я читал, что в такой период кожа начинает истончаться, и появляется зуд, например, в ухе. Я заметил, что у тебя чешется ухо, и я понял причину». Она засмеялась. Мне понравилось, что я смог понять её.

Уникальны ли мы?

1Коринфянам 12:12-25 (мы – одно тело, но каждый из нас отличается друг от друга)

Когда мы вступаем во взаимоотношения, необходимо знать ряд важных аспектов.

- Каждый человек уникален и отличается от тебя!
- Поэтому трудно полностью понять другого человека
- Из-за этого создаётся напряжённость

Что нам делать с этой напряжённостью?

Филиппийцам 4:2 (будьте единомышленны)

Напряжённость может быть решена двумя способами.

Пример:

На работе есть коллега, который регулярно опаздывает, и это всех раздражает. Причина его опозданий заключается в том, что его жена начала свой собственный бизнес. И по утрам ему нужно доставить вовремя детей в школу, затем жену на работу. Поэтому он опаздывает на свою работу.

Негативный подход

Снова опоздание - ты не понимаешь, почему это происходит – не предпринимаешь никаких действий - ты ждёшь – опоздание повторяется – появляется подозрение – возникает вопрос: почему это повторяется - внутри появляется осуждение этого человека - в конечном счёте возникает презрение (неуважение) - отношения ухудшаются.

Позитивный подход

Снова опоздание - ты не понимаешь, почему это происходит – затем ты спрашиваешь человека, почему он регулярно опаздывает – возникает понимание – вместе вы ищете варианты решения проблемы – доверие – принятие – больше уважения.

Слушать – это путь к взаимопониманию. Слушать Божьими ушами – путь к сердцу

1Царств 15:6-12

Иоанна 5:26,30

Мы сможем лучше понимать людей, когда мы слушаем и задаём правильные вопросы.





Самуилу было поручено помазать Саула царём. Он смотрел на внешность людей. Но Бог сказал ему, что он смотрит неправильно. Бог смотрит на сердце человека. Иисус говорил то же самое. Он всё делал, слушая Своего Отца.

Поэтому в отношениях с другими людьми очень важно взаимопонимание. Это приносит уверенность и доверие. Бог знает наши сердца, учись слушать и Его тоже.

Практические шаги

Когда возникает проблема

- Сделай шаг назад от проблемы
- Посмотри на то, что произошло и происходит
- Является ли это преднамеренным или человек просто не смог (непреднамеренно)?
- Было ли задание реально выполнимым?
- Существуют ли неприятные личные обстоятельства, вызывающие проблему?
- Имеется ли всё необходимое для того, чтобы достичь успеха?
- Существуют ли какие-либо неясности, которые могут вызвать недопонимание?
- Есть ли какие-либо страхи/нерешимость?
- Способный ли этот человек?

Разберись в плохом поведении: упрямство, высокомерие, несогласие, сопротивление, другие приоритеты, лень, бесполезность – это всё из-за конфликта?

Решение

Не ждите слишком долго, поговорите открыто и честно друг с другом о проблеме и о том, в чём она заключается.

Обсудите, как можно и можно ли предотвратить проблему, и проанализируйте, улучшается ли ситуация.

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ГРУППЫ:



Вместе с участниками заполните приложение к этому уроку. Обсудите свои основные страхи. Таким образом, вы сможете больше узнать о самих себе.



Обсудите 4 вопроса друг с другом и выясните, каковы основные страхи другого человека. Это позволяет узнать больше о другом человеке и о том, как вы можете помочь друг другу реагировать по-другому.