



طرد شدن

خدا با کسانی که طرد یا رانده شده اند چه می کند؟

اشعیا ۴۹: ۱۵-۱۶

^{۱۵} خداوند جواب می دهد: «آیا یک مادر می تواند طفل شیرخوار خود را فراموش کند؟ آیا می تواند به کودکی که در رحم خود پرورش داده است، شفقت نشان ندهد؟ باز هم ممکن است مادر این کار را بکند، اما من ترا فراموش نمی کنم. ^{۱۶} من نام ترا در کف دست خود نوشته ام و از دیوارهای محافظت می کنم.»

ارمیا ۲۹: ۱۱

^{۱۱} خداوند می فرماید: «من اراده خود را درباره شما میدانم. نقشه من فقط برای سلامتی شما است نه برای بدبختی تان. من می خواهم شما آینده امید بخشی داشته باشید.»

زبور ۱۴۷: ۳

^۳ شکسته دلان را شفا می دهد و زخم های ایشان را می بندد.

عبرانیان ۱۳: ۵

^۵ زیرا خدا فرموده است: «من هرگز شما را تنها نخواهم گذاشت و ترک نخواهم کرد.»

زبور ۲۷: ۱۰

^{۱۰} حتی اگر پدر و مادرم ترک کنند، خداوند مرا ترک نخواهد کرد.

در متون بالایی خوانیم که خداوند ابتکار عمل را به دست می گیرد. خداوند مردم را دوست دارد، مخصوصاً کسانی را که رانده و یا طرد شده اند. حتی اگر از سوی دیگران طرد شویم، مگر او هرگز ما را طرد نمی کند.

وقتی خدا نشان می دهد که ما در زندگی طرد شده ایم، چگونه

می توانیم پاسخ دهیم؟

غلاتیان ۴: ۴-۷

^۴ اما وقتی زمان معین فرا رسید، خدا پسر خود را که از یک زن و در قید شریعت متولد شده بود، فرستاد ^۵ تا با خونبها، آزادی کسانی را که در قید شریعت بودند فراهم سازد و تا ما مقام فرزندی را به دست آوریم.

^۶ خدا برای اثبات این که شما فرزندان او هستید، روح پسر خود را به قلب های ما فرستاده است و این روح فریاد زده می گوید: «آبا، ای پدر.» ^۷ پس تو دیگر برده نیستی، بلکه پسری و چون پسر هستی، خدا تو را وارث خود نیز ساخته است. خدا می خواهد روح خود را به شما بدهد، روحی که با آن ما به عنوان فرزندان او پذیرفته شده ایم. فرزندان که حتی وارث نامیده می شوند.

طرد به چه گفته میشود؟

- محبت نشدن، پذیرفته نشدن و قدردانی نشدن.

- برای کسی که شما برایش مانند پسر یا دختر، پیر یا جوان هستید، برای تان ارزش قائل نشدن.
- شما به خاطر رنگ جلد تان و یا تبار خانوادگی تان رانده شده اید یا مورد تمسخر قرار گرفته اید.
- ناهنجاری‌های فیزیکی، معیوبیت یا تفاوت‌هایی که منجر به اظهار نظرهای ناخوشایند می‌شود.
- عدم شمولیت در گروهی مانند خانواده شما، همکارانتان یا گروهی از کودکان در مکتب.

طرد شدن چگونه بوجود می‌آید؟

از پدران نیاکان

- به دلیل گناه آدم و حوا، بین خدا و انسان فاصله ایجاد گردید (پیدایش ۳: ۲۳).
- گناه همراه با درد آن در طول زندگی از طریق نسل‌ها به فرزندان منتقل شده است.
- در رحم مادر، به دلیل اینکه والدین فرزند را نمی‌خواهند یا جنسیت کودک مورد قبول شان نیست.
- تلاش برای سقط جنین.
- اگر یکی از والدین شریک زندگی خود را ترک کند، این میتواند عواقب جدی طرد شدن را به همراه داشته باشد.
- کودکانی که جای برادر یا خواهر فوت شده را می‌گیرند.
- اظهارات منفی والدین.
- والدینی که زیاد بحث و جدال می‌کنند و باعث می‌شود کودک احساس گناه کند.
- قرار دادن کودک در خارج از خانه به دلیل بیماری یا شرایطی که والدین را از ارائه مراقبت باز می‌دارد.
- فشارهای نادرست مذهبی و تفکرات قانون‌گرایانه.
- فشار برای عملکرد که باعث مقایسه با دیگران می‌شود که گویا آنها آن کار را بهتر انجام می‌دهند.
- نظراتی که مهم تلقی نمی‌شوند یا معمولاً رد می‌شوند.
- گذاشتن نامهای مستعار
- مدام احساس گناه کردن
- غفلت عاطفی
- عدم پذیرش توسط شریکان
- ناهنجاری‌های مادرزادی مانند مشکلات گفتاری یا عینک‌های ضخیمی که کودکان به چشم می‌کند

توسط فرهنگ و رسم و رواجها

- از سوی افراد دیگر
- تغییر مکان اجباری به دلیل خشونت، جنگ یا شرایط دشوار اقتصادی

عواقب طرد شدن چیست؟

عکس العمل منفی

- به موقعیت های خاص عکس العمل منفی نشان خواهید داد. عدم اعتماد به خدا و دیگران
- در درون خود را طرد خواهید کرد زیرا به آنچه مردم در مورد شما گفته اند باور دارید.
- عزت نفس پایین، احساس ناکامی، تشویش و حقارت
- خود اتهامی، خود داوری، ترس از شکست، ناامیدی، نگرانی
- می خواهید مورد پسند دیگران قرار بگیرید

عکس العمل تهاجمی

- به حالت های خاص عکس العمل های تهاجمی نشان خواهید داد
- دیگران را رد میکنید
- کفرگویی، بدبینی، همیشه انتقاد و همیشه دفاع از خود
- خشم و عصبان

عکس العمل های دفاعی یا اقدامی برای محافظت از خود

- عکس العمل تدافعی نشان دادن
- اغلباً ازین هراس دارید که این طرد شدن خود را بار بار تکرار خواهد کرد.
- تلاش وافر برای عملکرد بهتر. تمام تلاش خود را برای جلب توجه دیگران انجام میدهید
- انگیزه رقابتی و توجیه خودی
- کمال گرایی
- خودفریبی

عیسی چگونه طرد شدن را تجربه کرد؟

- هنگامی که عیسی نوزاد بود خانواده او مجبور به فرار شدند زیرا نوزادان در سرزمین او به قتل میرسیدند.
- عیسی به طرز عجیبی آبستن شد. مادرش مریم وقتی باردار شد، دوشیزه (دختر باکره) بود.
- عیسی توسط رهبران روحانی پذیرفته نشد.
- عیسی در سخت ترین لحظه زندگی خود توسط شاگردانش رها شد.
- حتی پطرس عیسی را انکار کرد که گویا او را نمی شناسد.
- مردم باراباس را به جای عیسی انتخاب کردند. باراباس یک جنایتکار بود، در حالیکه عیسی مرد نیکوکار بود.

- بر روی صلیب، عیسی فکر کرد که حتی پدر نیز او را ترک کرده است.

مراحل بازسازی

۱. تشخیص دهید که در کجا طرد شده اید و اینکه عیسی شما را درک می کند.
۲. از روح القدس بخواهید که شما را در مناطقی که طرد شده اید شفا دهد.
۳. عیسی درد طرد شدن را برای شما تحمل کرد، اکنون می توانید آن درد را به او بدهید. باور کنید که عیسی بر روی صلیب این درد را برای شما تحمل کرد و بر آن غلبه کرد.
۴. قدرت کلمات طرد کردن را در زندگی خود بشکنید.
۵. به روح طرد شدن و ترس از طرد شدن حکم کنید که شما را ترک کند.
۶. بپذیرید و باور کنید که خدا پدر شما شده است. شما فرزندان او هستید و او شما را همانگونه که هستید پذیرفته است. شما برای او کامل هستید.
۷. از خدای پدر بخواهید تا به شما این نیرو را اعطا کند تا الگوهای فکری تان را تغییر دهید. شما باید انتخاب کنید که به تفکر جدید اجازه دهید، به خصوص اینکه اکنون با شما محبت شده است و پذیرفته شده اید.
۸. اکنون زمان بخشیدن افرادی است که به شما صدمه رسانیده اند یا باعث آزار و اذیت شما شده اند.

د دعا

عیسی! ممنونم که مرا درک کردی. تو هم طرد شده بودی و رنج طرد شدن مرا به دوش کشیدی. تصدیق می کنم و اعتراف می کنم که طرد را پذیرفته ام و به دروغ هایی درباره خودم باور کرده ام. برای اینکه با اعتقاد به خود-انگاری نادرست نسبت به تو و دیگران گناه کرده ام، طلب بخشش می کنم. تو مرا دوست داری و مرا بخشیده ای، من هم اکنون خود را می بخشم. من این حقیقت را می پذیرم که تو مرا به عنوان فرزندت پذیرفته ای و هرگز مرا ترک نخواهی کرد و نام مرا میدانی.

