



ریشه‌های تلخ

خدا با ریشه‌های تلخ چه می‌کند؟

خروج ۱۵: ۲۳-۲۵

^{۲۳} سپس به ماره رسیدند، ولی آب آنجا بقدری تلخ بود که نمی‌توانستند از آن بنوشند. (به همین دلیل بود که آنجا را ماره، یعنی تلخ نامیدند.) ^{۲۴} پس مردم نزد موسی شکایت کردند و گفتند: «چه باید بنوشیم؟» ^{۲۵} موسی به حضور خداوند دعا و التماس کرد و خداوند قطعه چوبی را به او نشان داد. او آن را برداشت و به آب انداخت و آب شیرین شد.

یعقوب ۳: ۱۱

^{۱۱} آیا یک چشمه می‌تواند از یک شکاف هم آب شیرین و هم آب شور جاری سازد؟

یوحنا ۷: ۳۷-۳۸

^{۳۷} در آخرین روز که مهمترین روز عید بود عیسی ایستاد و با صدای بلند گفت: «اگر کسی تشنه است پیش من بیاید و بنوشد. ^{۳۸} چنانکه کلام خدا می‌فرماید: نهرهای آب زنده از درون آن کسی که به من ایمان بیاورد جاری خواهد گشت.»

عیسی تمام دردها را بدون اینکه تلخ شود تحمل کرد. مصلوب شدن او نیز مسبب ریشه تلخ نشد. وقتی ما ازین چشمه می‌نوشیم، آب شیرین و گوارا وارد ما می‌شود. اگر به صلیب ایمان بیاوریم، مانند روزگار موسی خواهد بود، تلخی ما به شیرینی مبدل خواهد شد.

وقتی خدا نشان می‌دهد که ما ریشه‌های تلخی داریم، چگونه می‌توانیم

پاسخ دهیم؟

غلاتیان ۶: ۷

هرآنچه آدمی بکارد، همان را درو خواهد کرد.

اگر در گذشته به ریشه تلخ رشد داده باشیم، تلخی دَرُو خواهیم کرد. اما خبر خوب این است که می‌توانید ریشه تلخ را از بین ببرید و صلح بکارید. آنگاه صلح دَرُو خواهید کرد.

ریشه تلخ چیست؟

ریشه تلخ زمانی ایجاد می‌شود که ما به درد، افکار منفی و احساسات گذشته گردن نهیم و آنها را نبخشیم. وقتی تلخی بعد از حوادث دردناک به وجود می‌آید، در قلب شما ریشه می‌دواند. این ریشه به کار خود ادامه می‌دهد و باعث ایجاد یک زندگی تلخ می‌شود. ریشه‌ها همیشه زیرزمینی و نامرئی هستند، اما رشد گیاه در بالای زمین تعیین کننده هستند. آنها زندگی شما را تغذیه می‌کنند. آنها افکار منفی، انتقادی و قدرتمند را در زندگی شما تغذیه می‌کنند.

ریشه تلخ چگونه تشکیل می‌شود؟

ریشه تلخ، در میان چیزهای دیگر، از محکومیت سرچشمه می‌گیرد.

تثنیه ۵: ۱۶

متی ۷: ۱-۲

رومیان ۲: ۱

وقتی شما شخص دیگری را به خاطر انجام کاری ناخوشایند، دردناک، تحقیرآمیز و غیره مورد داوری قرار می‌دهید، می‌توانید شروع به قضاوت در مورد او کنید. درینجا محکومیت به میان خواهد آمد. متون بالا نشان می‌دهد که شما در عوض آن، همان عین قضاوت را دریافت خواهید کرد.

دلیل اصلی ایجاد یک ریشه تلخ این است که شما قادر به بخشش نیستید. این بدان معناست که افکار رویدادهای دردناک مدام تکرار می‌شوند. اگر موقعیت‌هایی که جدید هستند شبیه موقعیت‌های گذشته باشد، به عنوان یک محرک عمل می‌کند. این سیستمی است که به شما امکان می‌دهد فوراً آنچه در گذشته اتفاق افتاده را به یاد بیاورید. شما همیشه نتیجه‌گیری منفی خواهید داشت.

ریشه‌های تلخ وقایع دردناک نیستند، بلکه عکس‌العمل ما نسبت به آنها سبب ایجاد دردها می‌گردد. اینها پاسخ‌های گناه‌آلودی هستند که زندگی ما را آلوده می‌کنند.

ریشه‌های تلخ چه اثراتی دارند؟

- انتظارات یا افکار ما در موقعیت‌های جدیدی که مشابه موقعیت‌های منفی قدیمی است، منفی می‌شوند.

به عنوان مثال یک مادر جدی و سرسخت، به فرزندانش غم و اندوه زیادی می‌دهد. این می‌تواند واکنش تلخی ایجاد کند. سپس تصور چنان است که همه زنان جدی و سرسخت هستند، حتی اگر این کار را هم نکنند، شما همچنان آن را به این شکل تجربه خواهید کرد.

- از فضل خدا ممانعت صورت می‌گیرد.
- یک فضای منفی ما را احاطه نموده و دیگران را نیز متأثر می‌سازد.

چگونه می‌توانید ریشه‌های تلخ را در خود تشخیص دهید؟

- ریشه‌های تلخ باعث می‌شود که در مورد افراد خاصی قضاوت کنید.
- ریشه‌های تلخ باعث می‌شود به طور کلی توقعات بسیار منفی نسبت به گروه‌های بزرگ داشته باشید. چنین انتظاراتی که اغلب در زندگی شما اتفاق می‌افتد می‌تواند به باورها تبدیل شوند. این باورهای منفی نیز تأثیر ناخوشایندی خواهند داشت.
- شما می‌توانید درخت را از روی میوه‌اش تشخیص دهید.

به عکس‌العمل خود در موقعیت‌های زندگی روزمره بسیار توجه کنید. در شما چه اتفاقی می‌افتد؟ چه انتظاری دارید؟ آیا می‌بینید که اغلب واکنش منفی نشان می‌دهید یا انتظارات منفی دارید؟ به احتمال زیاد به این دلیل است که یک ریشه تلخ در قلب شما رشد کرده است.

- وقتی دل‌تان پر از تلخی است، این تلخی از دهان‌تان لبریز می‌شود. کلمات ما بدبینانه، کنایه‌آمیز، تند، تمسخرآمیز، انتقادی و غیره می‌شوند. متی ۱۲: ۳۴

قدمه‌ها بسوی بازسازی

۱. تشخیص دهید که ریشه‌ی تلخی را در وجودتان رشد داده‌اید.
۲. از روح القدس بخواهید که حالات گذشته را که باعث رشد این ریشه‌های تلخ شده است را به شما نشان دهد. مخصوصاً حالاتی در رابطه با والدین، اعضای خانواده و همچنین به شخصیت‌های معتبر (معلمان، آمرین و غیره) فکر کنید.

۳. برای قضاوت هایی که در مورد این افراد در موقعیت های دردناک انجام داده اید، طلب بخشش کنید.
۴. عادت به قضاوت کردن و داشتن انتظارات منفی را کنار بگذارید.
۵. قدرت صلیب را در این تلخی بیاور. بگذار آب زنده روح القدس این تلخی را لمس کند.
۶. افرادی را که به شما آسیب رسانیده اند ببخشید و از عیسی بخواهید که این درد را شفا دهد.
۷. مسئولیت واکنش های نادرست خود را بپذیرید و از توجه خود، ترحم به خود و کسب حمایت از دیگران خلاص شوید.
۸. هنگامی که روح خدا شما را هدایت می کند، به سراغ دیگران بروید تا روابط تان را بازسازی کنید.

دعا

عیسی، من میخوام کسانی را که به من صدمه رسانیده اند و مرا آزار و اذیت کرده اند، ببخشم. من همین اکنون به این حالت ها و افراد اشاره می کنم...

از محکومیت هایی که انجام داده ام توبه می کنم و برای انتظارات نادرست و منفی که اجازه داده ام در قلبم رشد کند، پوزش می طلبم.

به نام عیسی من آن قدرت محکومیت و عادت خود را که به آن چسپیده ام، می شکنم. اکنون خودم را از این نیروی منفی در زندگی ام رها می کنم. به صلیب اجازه می دهم به این ریشه های تلخ برود و عواقب این طرز زندگی را که در درون من ریشه دوانیده است، از میان بردارد. من دیواری را که در قلبم نسبت به این مردم ساخته ام ویران می کنم و اکنون قلبم را دوباره به روی آنها می گشایم.

عیسی، من از تو می خواهم که الگوهای جدیدی را در مقابل روح مخالف در قلب من شکل دهی. به من افکار صلح، عشق و پذیرش بده. من اجازه می دهم که این افکار به عنوان بذر پادشاهی خدا در قلب من کاشته شوند.

آمین

