



قلب سختی همچون سنگ

خدا با قلب سختی همچون سنگ چه میکند؟

حزقیال ۳۶: ۲۶

^{۲۶} دل نوی به شما می بخشم و روح تازه ای را در وجود تان قرار می دهم. دل سنگی و نامطیع را از شما دور کرده، در عوض دل نرم و مطیع به شما می دهم.

حزقیال ۳۶: ۲۷

^{۲۷} روح خود را در وجود تان جا می دهم تا احکام و قوانین مرا اطاعت نمایید.

در متون بالا می خوانیم که خداوند ابتکار عمل را به دست می گیرد. او قلب سختی همچون سنگ را به قلب زنده و نرم تغییر خواهد داد. به جای قلب سنگی، او روح خود را خواهد داد.

وقتی خدا نشان دهد که قلب ما همچون سنگ سخت است، چگونه می توانیم

پاسخ دهیم؟

اول پطرس ۲: ۴-۵

^۴ پس به سوی او، یعنی آن سنگ زنده که مردم رد کردند، اما در نظر خدا برگزیده و گرانبهاست بیائید. ^۵ و شما نیز مانند سنگهای زنده ای هستید که خانه ای روحانی از شما بنا می شود و در آن خانه، شما به عنوان کاهنان مقدس، قربانی های روحانی را که در نظر خدا پسندیده است، به وسیله عیسی مسیح بگذرانید. از ما خواسته شده است که به سنگ زنده بپیوندیم و بپذیریم که مانند عیسی، برگزیده و گرانبها هستیم.

قلب سختی همچون سنگ چیست؟

● قلب بدون احساس

سنگ ماده مرده است. سنگ عاری از احساس است. سنگ هیچ رابطه ای ندارد. امکان ندارد که رابطه با مردم و خدا را واقعاً احساس کند و بداند.

دریافت عشق، چه از جانب خدا و چه از جانب مردم، برایش دشوار است. به همین دلیل در عملکرد عادی و در تأمین روابط با دیگران و خدا، برایش اختلال ایجاد می شود.

● مکانیزم دفاعی

از آنجایی که در گذشته برایتان تجربیات دردناکی وجود داشته است، پس گرداگرد قلب و احساسات خود دیواری می سازید تا دیگر آن درد مشابه را احساس نکنید. شما آگاهانه انتخاب میکنید که اجازه ندهید دیگران وارد قلب شما شوند. شما نمیخواهید دوباره آسیب ببینید.

● بیهوشی (انستیزی)

جراحات عاطفی قلب شما را بی حس میکند، درست مثل پاره شدن بازوی تان. بعد از این حادثه شما چیزی احساس نمیکنید.

● مخفیگاه

ما معتقدیم که ساختن یک دیوار در اطراف قلبمان از ما محافظت میکند، اما این کار مانع منجر به تنهایی و انزوا می شود.

چگونه قلب سختی همچون سنگ تشکیل می شود؟

- والدینی که مدام بر سر یکدیگر و کودک شان، به خصوص در سنین پایین داد و فریاد می زنند.
- خواهر و برادرهایی که مرتباً یکدیگر شانرا تحقیر، لت و کوب و یا طرد میکنند، مخصوصاً زمانی که این کار آنها ناعادلانه باشد.
- خودداری از مراقبت، توجه و محبت مناسب به نوزاد.
- کودکان، به خصوص در سنین پایین برای یادگیری اعتماد باز هستند و وابستگی سالم در آنها شکل می گیرد، اما اگر دائماً به این امر آسیب وارد شود، کودک خردسال دیگر اعتماد نخواهد کرد و روابط نادرست و وابسته بودن در او شکل میگیرد.
- اگر نتوانستید به اندازه کافی از خود دفاع کنید، شما یک سیستم دفاع شخصی ایجاد خواهید کرد. بطور مثال، اگر پدرتان که بسیار قوی تر است، همیشه شما را لت و کوب میکند، شما نمی توانید از خود دفاع کنید. اما شما می توانید در قلب خود عقب نشینی کنید تا دردی را احساس نکنید.

عواقب قلب سختی همچون سنگ چیست؟

- مشکل در دریافت و دادن عشق و محبت.
- انزوا از دیگران.
- بی میلی در اظهار محبت و عشق خالصانه، هم در ارتباط با خدا و هم با مردم.
- به نظر تان می رسد هیچکس شما را دوست ندارد.
- الگوهای رفتاری که بر روابط تان تأثیر منفی می گذارد.
- درد جدیدی به عنوان تایید بر آنچه شما باور دارید، به مشاهده میرسد و سنگهای جدید محافظتی در حال شکل گیری هستند.
- شما طوری رفتار میکنید که انگار همه چیز خوب پیش میرود و شما صدمه ای ندیده اید.
- شما تعهدات و سوگندهای درونی خواهد کرد، در فصل بعدی بیشتر در این مورد خواهیم پرداخت.

چگونه میتوانیم قلب سختی همچون سنگ را در خود بشناسیم؟

- آیا من از مردم فاصله میگیرم و دوری میکنم؟
- آیا از خودم محافظت میکنم؟
- آیا من در درخواست کمک از دیگران مشکل دارم و میخواهم همه چیز را خودم حل کنم.
- داشتن احساسات سخت شده.
- نشان دادن احساسات به دیگران مشکل است.

- چنین وانمود کردن که گویا فرد دیگری هستید.
- میتوانید به دیگران خدمت کنید، اما زمانی که دیگران میخواهند به شما خدمت کنند، برایتان مشکل است
- به کسانی که احساسات خود را ضعیف یا نابالغ نشان میدهند با حقارت نگاه میکنید.
- نمیتوانند یا تمایل ندارید با عزیزان و بزرگان تان ارتباط خوب برقرار کنید.
- به هیچ صورت از خدا کمک نمیخواهید زیرا او از شما خیلی دور به نظر میرسد.

قدمه هایی بسوی بازسازی

۱. تشخیص دهید که شما قلب سختی همچون سنگی را رشد داده اید
۲. از روح القدس بخواهید که به شما نشان دهد بزرگترین درد در کجاست. به رویدادها یا احساسات فکر کنید
۳. بخاطر سخت شدن قلبتان طلب بخشش کنید
۴. از خدای پدر بخواهید که قلب شما را نرم کند و روح القدس خود را برایتان بدهد تا قلب شما به جای سنگ گوشت شود.
۵. شاید اکنون زمان بخشیدن کسانی باشد که شما را آزار و اذیت کرده اند یا برای تان آسیب رسانیده اند.

دعا

از تو سپاسگزارم عیسی که تو سنگ زنده می. تو از مردگان برخاستی و تو زنده ای. از تو ممنونم که میتوانم به تو پیوندم و زندگی تو وارد قلب من شود.

از تو سپاسگزارم روح القدس که خواستی قلب سختی همچون سنگ مرا به قلب نرم و زنده تبدیل کنی. عیسی، من به تو اجازه میدهم که قلب سختی همچون سنگ مرا تغییر دهی، تا دردی را که میخواهم از دیگران پنهان کنم، احیای مجدد و درمان کنی.

عیسی، من تو را به عنوان طبیب خود میشناسم.

روح القدس، من میخواهم روح نشاط آور تو را دریافت کنم تا بتوانم دوباره احساساتم را به طور عادی ابراز کنم و بتوانم عشق ترا احساس کنم، آنرا به دیگران بدهم و مهمتر از همه آن را دریافت کنم.

کسانی را که به من صدمه زده اند، کسانی که مرا نادیده گرفته اند، کسانی که مرا طرد کرده اند، می بخشم.

مرا به خاطر آن عکس العمل های گناه آلودم ببخش که از تو و دیگران دورم نگه داشته است یا به دیگرانی که میخواستند به من عشق بورزند، صدمه زده است.

پدر، من اکنون خود را به تو میسپارم و محبت پدرانه تو را دریافت میکنم. قلبم را به روی تو میگشایم. من انتخاب میکنم که با تو و دیگرانی که دوستم دارند در ارتباط باشم. آمین

