



## عهد و پیمان‌های درونی

کتاب مقدس در مورد عهد و پیمان‌های درونی چه می‌گوید؟

**یعقوب ۵: ۱۲**

<sup>۱۲</sup> ای برادران، از همه مهمتر این است که سوگند نخورید، نه به آسمان، نه به زمین و نه به هیچ چیز دیگر، بلکه بلی شما واقعاً بلی باشد و نه شما نه، مبدا محکوم شوید.

**متی ۵: ۳۳-۳۷**

<sup>۳۳</sup> همچنین شنیده‌اید که در قدیم به مردم گفته شد: «قسم دروغ نخور و به هر سوگندی که به نام خداوند یاد کرده‌ای عمل نما»،<sup>۳۴</sup> اما من می‌گویم: به هیچ وجه قسم یاد نکن، نه به آسمان زیرا که عرش خدا است،<sup>۳۵</sup> نه به زمین زیرا که پای انداز اوست، نه به اورشلیم زیرا که شهر آن پادشاه بزرگ است<sup>۳۶</sup> و نه به سر خود، زیرا قادر نیستی مویی از آن را سیاه یا سفید کنی.<sup>۳۷</sup> پس سخن شما فقط بلی یا نه باشد. زیاده بر این از شیطان است.

در آیات بالا میبینیم که سوگند خوردن یا عهد و پیمان درونی کار خوبی نیست. هیچگونه عهد و پیمان درونی باید بسته نشود. شخصیت خداوند قابل اعتماد است. آنچه می‌گوید انجام میدهد و از پیروانش نیز چنین انتظاری دارد.

**وقتی خدا برایمان نشان میدهد که ما عهد و پیمان درونی بسته ایم، چگونه**

**میتوانیم پاسخ دهیم؟**

**اول پطرس ۲: ۲۴**

<sup>۲۴</sup> مسیح شخصاً بار گناهان ما را بر دوش گرفته آن‌ها را بر صلیب برد تا ما هم نسبت به گناه بمیریم و برای عدالت زیست کنیم، زیرا به سبب زخم‌های اوست که ما شفا یافته ایم.

**اشعیا ۵۳: ۵**

<sup>۵</sup> او در حقیقت بخاطر گناه و خطای ما زده و زخمی شد.

او جزا دید تا ما سلامتی داشته باشیم

و از زخم‌های او ما شفا یافتیم.

**افسیسیان ۴: ۲۲-۲۵**

<sup>۲۲</sup> شما باید از آن زندگی‌ای که در گذشته داشتید، دست بکشید و آن سرشتی را که قبلاً داشتید از خود دور سازید، زیرا آن سرشت فریب شهوات خود را خورده و در راه هلاکت است.<sup>۲۳</sup> دل و ذهن شما باید کاملاً نو شود<sup>۲۴</sup> و سرشت نوی را که در نیکی و پاکی حقیقی و به صورت خدا آفریده شده است به خود بپوشانید.<sup>۲۵</sup> پس دیگر به هیچ وجه دروغ نگوئید، بلکه همیشه به دیگران راست بگوئید، زیرا همه ما اعضای یکدیگر هستیم.

### چرا عهد و پیمان های درونی اینقدر نیرومند هستند؟

عهد و پیمان های درونی بسیار قوی هستند، زیرا با طبیعت خدا سروکار دارند. شخصیت خدا چنین است که به آنچه میگوید عمل میکند. او وفادار است و این کار را برای همه نسل ها انجام می دهد. این نشان می دهد که خداوند برای آنچه شما می گوید ارزش قائل است. کلمات و افکار حتی زمانی که ما آن را باور یا درک هم نکنیم، دارای قدرت هستند. آنها ما را به آنچه میگوییم یا تصمیم میگیریم مقید میکنند. حتی اگر کسی آن را نبیند یا نشنود. این تعهدات تأثیر بسیار قدرتمندی بر زندگی شما دارند، مهم نیست که در زمان بستن آن چند ساله بودید.

### عهد و پیمان های درونی چیست؟

تعهدات درونی قوی است خود محور و متمرکز بر خود که در پاسخ به سختی، ناامیدی یا درد با خودمان میبندیم. این یک تصمیم، قول و قرار یا پیمانی است که با ذهن و قلب خود می گیرید. پس از یک تجربه دردناک، ترسناک، آسیب زا یا به دلیل غفلت، در اوایل زندگی خود یک تصمیم باطنی می گیرید که کاری را متوقف کنید یا عملی را انجام دهید. این یک مکانیسم حفاظتی است که سعی در جلوگیری از وقوع مکرر دارد. یا تصمیمی که هرگز شبیه کسی نشوید که به شما آسیب رسانده و باعث آزار و اذیت تان شده است. این تصمیم را شما خودتان می گیرید و بنابراین مانع اعتماد به خدا میشود. شما تبدیل به قدرت کنترل کننده می شوید. عهد و پیمان های درونی باعث می شود که شما احساس و تفکر خود را داشته باشید و مطابق به آنها عمل نموده و از تغییر امتناع ورزید.

### عهد و پیمان های درونی چگونه اتخاذ میگردند؟

- آن والدینی که دائماً بر سر همدیگر و کودک، به خصوص در سنین پایین، داد و فریاد می زنند، میتوانند شما را از این کار خود متنفر کنند. سپس تصمیم می گیرید که هرگز شبیه آنها نشوید.
- خواهران و برادرانی که مرتباً شما را تحقیر میکنند، لت و کوب و یا طرد میکنند، به خصوص وقتی این کار آنها عادلانه نیست، میتوانند باعث شوند که تصمیم بگیری قوی باشید و دیگر گریه نکنید.
- به یاد آوردن عدم مراقبت، توجه و محبت مناسب در دوران کودکی میتواند باعث شود که یک سوگند درونی داشته باشید که هیچکس به شما اهمیتی نمیدهد و باید قلب خود را به روی عشق ببندید زیرا روزی شاید باز هم همان درد را ببینید.
- کودک در سنین پایین به بطور خاصی برای یادگیری اعتماد باز است و وابستگی سالم شکل می گیرد. با این حال، اگر این کار همیشه وجود نداشته باشد، میتوانید با خود عهد کنید که به هیچ کس نمی توان اعتماد کرد و فقط باید به خودتان اعتماد کنید.
- اگر نتوانستید به اندازه کافی از خود دفاع کنید، یک سیستم دفاع شخصی ایجاد خواهید کرد. شما تصمیم میگیرید قبل از اینکه به شما حمله کنند به دیگران حمله کنید.

### نتایج عهد و پیمان های درونی چیست؟

- تصمیماتی که در گذشته گرفته اید، تعیین میکند که چگونه باید به موقعیت ها عکس العمل نشان دهید.
- شما مسائل را به دست خود میگیرید.

- عدم اعتماد به دیگران و عدم اعتماد به خدا به میان می‌آید.
- وقتی این تعهدات بصورت قوی شکل بگیرد، دیگر نمیتوانید احساس کنید، فکر کنید یا به طور عادی عمل کنید.
- قول شما در عهد و پیمان‌های درونی از حقوق و نیازهای شما محافظت میکند. تمرکز شما در زندگی فقط روی خودتان است.

### چگونه میتوانیم سوگندها و پیمان‌های درونی را در خود تشخیص دهیم؟

- به عنوان مثال، شما میخواهید از شخصی عشق را دریافت کنید، اما این در داخل مسدود شده است و قرار است کاری انجام دهید مگر برعکس آن اتفاق بیفتد.
- شما میخواهید به خدا اعتماد کنید، اما این غیر ممکن به نظر میرسد.
- شما تصمیم گرفته‌اید که شبیه پدرتان نشوید، اما معلوم میشود که دقیقاً همینطور و اغلب بدتر شده‌اید.

### مراحل بازسازی

۱. بپذیرید که با قلب خود عهد و پیمان‌های درونی کرده‌اید و در صورت امکان تعریف کنید که کدام و چرا.
۲. از روح القدس بخواهید که به شما نشان دهد بزرگترین درد کجاست. به رویدادها یا احساساتی فکر کنید که باعث شده شما چنین تصمیمی بگیرید.
۳. برای این تصمیم تان طلب بخشش کنید و این تصمیم تان را واپس بگیرید.
۴. از عیسی بخواهید که شما را از این تصمیمات جدا کند.
۵. از روح القدس بخواهید که افکار تازه‌ای به شما بدهد.
۶. اکنون زمان بخشیدن افرادی فرا رسیده است که به شما صدمه زده‌اند.



عیسی از تو سپاسگزارم که بخاطر عهد و پیمان‌های درونی‌ای که من بسته بودم، تو جانم را فدا نمودی. معذرت میخواهم که این پیمان‌های درونی باعث شده بود فقط به خودم اعتماد کنم نه به تو. رویگردانی من از دیگران را ببخش. من این عهد و پیمان‌های درونی را به نام عیسی می‌شکنم (معلوم کنید که کدام یک از آنها اکنون توسط روح القدس به ذهن تان رسیده است).

من هم انتخاب میکنم که خودم را به خاطر این تعهدات ببخشم و از هر عهد و پیمانی که کرده‌ام جدا شوم. من اکنون خود را با تو پدر و با خوبی‌هایی که تو برای من داری وصل میکنم.

آمین

