



ریشه‌های تلخ

خدا با ریشه‌های تلخ چه می‌کند؟

خروج ۱۵: ۲۳-۲۵

^{۲۳}آنگاه به ماره رسیدند، ولی نتوانستند از آب آنجا بنوشند زیرا تلخ بود؛ به همین جهت آن مکان را ماره نامیدند. ^{۲۴}پس قوم شکوه‌کنان به موسی گفتند: «چه بنوشیم؟» ^{۲۵}موسی نزد خداوند فریاد برآورد، و خداوند چوبی بدو نشان داد. موسی چوب را به آب انداخت و آب شیرین شد.

یعقوب ۳: ۱۱

^{۱۱}آیا می‌شود از چشمه‌ای هم آب شیرین روان باشد، هم آب شور؟

یوحنا ۷: ۳۷-۳۸

^{۳۷}در روز آخر که روز بزرگ عید بود، عیسی ایستاد و به بانگ بلند ندا در داد: «هر که تشنه است، نزد من آید و بنوشد. ^{۳۸}هر که به من ایمان آورد، همان‌گونه که کتاب می‌گوید، از بطن او نهرهای آب زنده روان خواهد شد.»

عیسی تمام دردها را بدون اینکه تلخ شود تحمل کرد. مصلوب شدن او نیز مسبب ریشه تلخ نشد. وقتی ما ازین چشمه می‌نوشیم، آب شیرین و گوارا وارد ما می‌شود. اگر به صلیب ایمان بیاوریم، مانند روزگار موسی خواهد بود، تلخی ما به شیرینی مبدل خواهد شد.

وقتی خدا نشان می‌دهد که ما ریشه‌های تلخی داریم، چگونه می‌توانیم

پاسخ دهیم؟

غلاطیان ۶: ۷

آنچه آدمی بکارد، همان را دَرُو خواهد کرد.

اگر در گذشته به ریشه تلخ رشد داده باشیم، تلخی دَرُو خواهیم کرد. اما خبر خوب این است که می‌توانید ریشه تلخ را از بین ببرید و صلح بکارید. آنگاه صلح دَرُو خواهید کرد.

ریشه تلخ چیست؟

ریشه تلخ زمانی ایجاد می‌شود که ما به درد، افکار منفی و احساسات گذشته گردن نهیم و آنها را نبخشیم. وقتی تلخی بعد از حوادث دردناک به وجود می‌آید، در قلب شما ریشه می‌دواند. این ریشه به کار خود ادامه می‌دهد و باعث ایجاد یک زندگی تلخ می‌شود. ریشه‌ها همیشه زیرزمینی و نامرئی هستند، اما رشد گیاه در بالای زمین تعیین‌کننده هستند. آنها زندگی شما را تغذیه می‌کنند. آنها افکار منفی، انتقادی و قدرتمند را در زندگی شما تغذیه می‌کنند.

ریشه تلخ چگونه تشکیل می‌شود؟

ریشه تلخ، در میان چیزهای دیگر، از محکومیت سرچشمه می‌گیرد.

تثنیه ۵: ۱۶

متی ۷: ۱-۲

رومیان ۲: ۱

وقتی شما شخص دیگری را به خاطر انجام کاری ناخوشایند، دردناک، تحقیرآمیز و غیره مورد داوری قرار می‌دهید، می‌توانید شروع به قضاوت در مورد او کنید. درینجا محکومیت

به میان خواهد آمد. متون بالا نشان می دهد که شما در عوض آن، همان عین قضاوت را دریافت خواهید کرد.

دلیل اصلی ایجاد یک ریشه تلخ این است که شما قادر به بخشش نیستید. این بدان معناست که افکار رویدادهای دردناک مدام تکرار می شوند. اگر موقعیت هایی که جدید هستند شبیه موقعیت های گذشته باشد، به عنوان یک محرک عمل می کند. این سیستمی است که به شما امکان می دهد فوراً آنچه در گذشته اتفاق افتاده را به یاد بیاورید. شما همیشه نتیجه گیری منفی خواهید داشت.

ریشه های تلخ وقایع دردناک نیستند، بلکه عکس العمل ما نسبت به آنها سبب ایجاد دردها میگردد. اینها پاسخ های گناه آلودی هستند که زندگی ما را آلوده میکنند.

ریشه های تلخ چه اثراتی دارند؟

- انتظارات یا افکار ما در موقعیت های جدیدی که مشابه موقعیت های منفی قدیمی است، منفی می شوند.

به عنوان مثال یک مادر جدی و سرسخت، به فرزندانش غم و اندوه زیادی می دهد. این می تواند واکنش تلخی ایجاد کند. سپس تصور چنان است که همه زنان جدی و سرسخت هستند، حتی اگر این کار را هم نکنند، شما همچنان آن را به این شکل تجربه خواهید کرد.

- از فضل خدا ممانعت صورت میگیرد.
- یک فضای منفی ما را احاطه نموده و دیگران را نیز متأثر میسازد.

چگونه میتوانید ریشه های تلخ را در خود تشخیص دهید؟

- ریشه های تلخ باعث می شود که در مورد افراد خاصی قضاوت کنید.
- ریشه های تلخ باعث می شود به طور کلی توقعات بسیار منفی نسبت به گروه های بزرگ داشته باشید. چنین انتظاراتی که اغلب در زندگی شما اتفاق می افتد می تواند به باورها تبدیل شوند. این باورهای منفی نیز تأثیر ناخوشایندی خواهند داشت.
- شما می توانید درخت را از روی میوه اش تشخیص دهید.

به عکس العمل خود در موقعیت های زندگی روزمره بسیار توجه کنید. در شما چه اتفاقی می افتد؟ چه انتظاری دارید؟ آیا می بینید که اغلب واکنش منفی نشان می دهید یا انتظارات منفی دارید؟ به احتمال زیاد به این دلیل است که یک ریشه تلخ در قلب شما رشد کرده است.

- وقتی دل تان پر از تلخی است، این تلخی از دهان تان لبریز می شود. کلمات ما بدبینانه، کنایه آمیز، تند، تمسخر آمیز، انتقادی و غیره می شوند. متی ۱۲: ۳۴

قدمه ها بسوی بازسازی

۱. تشخیص دهید که ریشه تلخی را در وجود تان رشد داده اید.
۲. از روح القدس بخواهید که حالات گذشته را که باعث رشد این ریشه های تلخ شده است را به شما نشان دهد. مخصوصاً حالاتی در رابطه با والدین، اعضای خانواده و همچنین به شخصیت های معتبر (معلمان، رئیس و غیره) فکر کنید.
۳. برای داوری هایی که در مورد این افراد در موقعیت های دردناک انجام داده اید، طلب بخشش کنید.

۴. عادت به داوری کردن و داشتن انتظارات منفی را کنار بگذارید.
۵. قدرت صلیب را در این تلخی بیاور. بگذار آب زنده روح القدس این تلخی را لمس کند.
۶. افرادی را که به شما آسیب رسانیده اند ببخشید و از عیسی بخواهید که این درد را شفا دهد.
۷. مسئولیت واکنش های نادرست خود را بپذیرید و از توجیه خود، ترحم به خود و کسب حمایت از دیگران خلاص شوید.
۸. هنگامی که روح خدا شما را هدایت می کند، به سراغ دیگران بروید تا روابط تان را بازسازی کنید.

دعا

عیسی، من میخوام کسانی را که به من صدمه رسانیده اند و مرا آزار و اذیت کرده اند، ببخشم. من همین اکنون به این حالت ها و افراد اشاره می کنم...

از محکومیت هایی که انجام داده ام توبه می کنم و برای انتظارات نادرست و منفی که اجازه داده ام در قلبم رشد کند، پوزش می طلبم.

به نام عیسی من آن قدرت محکومیت و عادت خود را که به آن چسپیده ام، می شکنم. اکنون خودم را از این نیروی منفی در زندگی ام رها می کنم. به صلیب اجازه می دهم به این ریشه های تلخ برود و عواقب این طرز زندگی را که در درون من ریشه دوانیده است، از میان بردارد. من دیواری را که در قلبم نسبت به این مردم ساخته ام ویران می کنم و اکنون قلبم را دوباره به روی آنها می گشایم.

عیسی، من از تو می خواهم که الگوهای جدیدی را در مقابل روح مخالف در قلب من شکل دهی. به من افکار صلح، عشق و پذیرش بده. من اجازه می دهم که این افکار به عنوان بذر پادشاهی خدا در قلب من کاشته شوند.

آمین

