



### Что говорится в Библии о внутренних клятвах?

*Иакова 5:12*

*Прежде же всего, братия мои, не клянитесь ни небом, ни землею, и никакою другою клятвою, но да будет у вас: "да, да" и "нет, нет", дабы вам не подпасть осуждению.*

*Матфея 5:33-37*

*Еще слышали вы, что сказано древним: не преступай клятвы, но исполняй пред Господом клятвы твои. А Я говорю вам: не клянись вовсе: ни небом, потому что оно престол Божий; ни землею, потому что она подножие ног Его; ни Иерусалимом, потому что он город великого Царя; ни головою твоею не клянись, потому что не можешь ни одного волоса сделать белым или черным. Но да будет слово ваше: да, да; нет, нет; а что сверх этого, то от лукавого.*

В этих местах Писания мы видим, что не нужно давать клятвы или внутренние обеты. Одна из характеристик Бога – надёжность. То, что Он говорит, Он делает. И Бог ожидает этого же от Своих последователей.

### Как мы можем отреагировать, если Бог показывает, что у нас есть внутренние клятвы?

*1Петра 2:24*

*Он грехи наши Сам вознес телом Своим на древо, дабы мы, избавившись от грехов, жили для правды: ранами Его вы исцелились.*

*Исаия 53:5*

*Но Он изъязвлен был за грехи наши и мучим за беззакония наши; наказание мира нашего [было] на Нем, и ранами Его мы исцелились.*

*Ефесеянам 4:22-25*

*отложить прежний образ жизни ветхого человека, истлевающего в обольстительных похотях, а обновиться духом ума вашего и облечься в нового человека, созданного по Богу, в праведности и святости истины. Посему, отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что мы члены друг другу.*

### Почему внутренние клятвы имеют такую силу?

Внутренние клятвы так сильны, потому что они связаны с природой Бога. Одной из характеристик Бога является то, что Он делает то, что Он говорит. Он – верный, и Он делает так до тысячного поколения. Это значит, что Бог ценит то, что мы говорим. Слова и мысли обладают силой даже тогда, когда мы не верим или не осознаём этого. Это привязывает нас к тому, что мы говорим, или к нашим решениям. Этого может никто не видеть и не слышать. Эти клятвы оказывают очень сильное влияние на жизнь человека, независимо от того, сколько ему было лет, когда это произошло.

### Что такое внутренняя клятва?

Это решение, утверждение или убеждение, которое человек принимает умом и сердцем. После болезненного, страшного, ранящего опыта или из-за пренебрежения человек принимает внутреннее решение в начале своей жизни остановиться в чём-то или поступать определённым образом. Это защитный механизм, который пытается предотвратить повторение. Или это решение - никогда не становиться похожим на человека, который причинил боль. Человек сам принимает решение и тем самым блокирует доверие Богу.





Человек становится управляющей силой. Клятвы заставляют человека чувствовать, думать и действовать в соответствии с ними и отказываться меняться.

### Как создаются, формируются внутренние клятвы?

- Когда родители кричат друг на друга и на ребёнка (особенно в раннем возрасте), то у него вырабатывается механизм защиты – ненависть. Таким образом, ребёнок принимает решение, что никогда не будет таким, как его родители.
- Когда ребёнка регулярно унижают, бьют или отвергают (особенно когда это несправедливо) его братья и сёстры, то ребёнок принимает решение внутри себя – мне нужно быть сильным, я никогда не буду плакать.
- Вспоминая о том, что в детском возрасте не было хорошей заботы, внимания, любви, появляется внутренняя клятва – обо мне никто не позаботится. Следом приходит решение – закрыть своё сердце для любви, чтобы никто не ранил.
- Особенно в раннем возрасте ребёнок открыт для обучения доверию, у него формируется здоровая зависимость. Однако если этого всегда не хватает, он может дать внутреннюю клятву - никому нельзя доверять, только самому себе.
- Если у человека была ситуация, где он не смог защитить себя, у него вырабатывается механизм самозащиты – нападать на других, прежде чем нападут на него.

### Какие последствия внутренних клятв?

- Решения, которые человек принимал в прошлом, определяют реакцию на ситуации.
- Человек всегда всё берёт в свои руки, всё под его контролем.
- Нет доверия окружающим, нет доверия Богу.
- Как только эти клятвы прочно сформированы, человек больше не может нормально чувствовать, думать и поступать.
- Преданность внутренней клятве заключается в том, чтобы защищать, поддерживать и обеспечивать лишь свои права и потребности. Всё внимание в жизни сосредоточено только на себе.

### Как распознать внутренние клятвы у себя?

- Например, человек хочет внимания и любви, но внутри есть блокировка, и он делает что-то, что отталкивает, что является противоположным его желанию.
- Человек хочет доверять Богу, но это кажется невозможным.
- Человек принял решение – не быть таким, как его отец, но подчас он становится именно таким, как его отец, а порой и хуже.

### Шаги для восстановления

1. *Признать, что у тебя есть внутренние клятвы в сердце, и если это возможно, определить, какие именно и из-за чего.*
2. *Попросить Духа Святого показать тебе, где находится самая большая боль. Подумай о событиях или чувствах, которые способствовали принятию такого решения.*
3. *Попросить прощения за эти решения и отречься от них.*
4. *Попросить Иисуса отделить тебя от этих решений.*
5. *Попросить Духа Святого дать тебе обновлённый ум.*
6. *Это лучший момент, чтобы простить тех людей, которые принесли тебе боль или обидели тебя.*

## МОЛИТВА

♥ Иисус, я благодарю Тебя за то, что Ты умер за меня и за те внутренние клятвы, которые я дал. Прости меня за то, что из-за них я перестал доверять Тебе, а стал доверять лишь себе. Прости, что я отвернулся от окружающих. Во имя Иисуса я разрушаю силу этих клятв (произнеси то, что тебе открыто Духом Святым). Я также прощаю себя за то, что дал эти внутренние клятвы, и я отделяю себя от каждой из них. Теперь я соединён с Тобой, Отец, и с тем благим, что у Тебя есть для меня.

