



## Какие могут быть твердыни в мышлении?

- Твердыня (греч. *ochyroma*) подобна укрепленному замку. Она защищает что-то ценное, во что человек верит, его идеи и мнения. Не имеет значения, согласуется ли эта вера со словом Божиим или нет.
- Например, если человек верит, что его никто не любит, или, что он никогда не добьётся успеха, возникнет твердыня для поддержания этой мысли.
- Попытки разоблачить эти ложные мысли будут рассматриваться как атака на эти мысли, и твердыня оттолкнёт эти атаки. Человек больше не хочет испытывать боль, которая сформировала эти мысли, поэтому создается твердыня, чтобы защитить его от этой боли.
- Твердыня гарантирует, что неправильные мысли человека будут сокрыты, а иногда даже забыты.

## Что в Библии говорится о твердынях?

*Иеремия 29:11-14*

*Ибо [только] Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду. И воззовете ко Мне, и пойдете и помолитесь Мне, и Я услышу вас; и взыщете Меня и найдете, если взыщете Меня всем сердцем вашим. И буду Я найден вами, говорит Господь, и возвращу вас из плена и соберу вас из всех народов и из всех мест, куда Я изгнал вас, говорит Господь, и возвращу вас в то место, откуда переселил вас.*

*Матфея 16:19*

*Дам тебе ключи Царства Небесного: и что свяжешь на земле, то будет связано на небесах, и что разрешишь на земле, то будет разрешено на небесах.*

Иисус и апостолы ясно указывали, что у нас могут быть твердыни, и что мы можем влиять на них. Мы можем быть полностью свободны от них!

## Как мы можем отреагировать, если Бог показывает, что в наших умах есть твердыни?

*2Коринфянам 10:4, 5*

*Оружия воинствования нашего не плотские, но сильные Богом на разрушение твердынь: [ими] ниспровергаем замыслы и всякое превозношение, восстающее против познания Божия, и пленяем всякое помышление в послушание Христу*

*Ефесеянам 4:22-25*

*Отложить прежний образ жизни ветхого человека, истлевающего в обольстительных похотях, а обновиться духом ума вашего и облечься в нового человека, созданного по Богу, в праведности и святости истины. Посему, отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что мы члены друг другу.*

## Почему твердыни имеют такую большую силу?

Каждый верующий был наделён полномочиями, чтобы принимать свои собственные решения. Бог хочет дать нам благое, в то время как дьявол хочет остановить это. Только сам человек может остановить это благое, а не дьявол. Обновляя свой ум в соответствии с обетованиями, которые Бог дал, человек становится свободным, чтобы принимать то благое, что у Бога есть для него.





## Как появляются твердыни?

### Нанесённый ущерб

Когда душе человека навредили плохим обращением, в его уме воздвигается духовная стена, чтобы защитить себя от повторных переживаний.

### Недоверие

Когда человека предал тот, кому он доверял, или кто-то не сдержал своих обещаний, то этот человек защищает себя недоверием.

### Независимость

Когда человека отвергли, он может построить твердыню, чтобы перестать зависеть от других. Больше не хочется быть уязвимым, чтобы избежать боли отвержения.

### Ложная безопасность

Когда нужды человека не учитываются, он может построить твердыню для ложной безопасности. Человек держит других подальше от себя, и сам удовлетворяет все свои потребности. Отсюда возникают пристрастия, самоудовлетворение любыми средствами (еда, алкоголь, секс и т.д.).

### Путаница

Человек пытается избежать реальности и начинает использовать путаницу, чтобы скрыть реальность.

### Отрицание

Это используется, чтобы пережить травматические переживания, например, в случаях жестокого обращения.

### Страх

Страх строится вокруг того, чтобы не допускать опасные или неприятные переживания и воспоминания. Этот страх удерживает человека от позитивных переживаний.

### Контроль и манипуляция

Если в детстве были нормой хаос и нестабильность, может быть построена твердыня для предотвращения повторения этого.

## Какие последствия твердынь?

- Человек отгораживается от близких отношений с Богом Отцом.
- У Бога есть благословения для человека, но он не может их увидеть и принять.
- Это оказывает большое влияние на все виды отношений в семье, на работе или в церкви.
- Самое главное, что человек прячет, не верит, не признаёт все плохие мысли о себе, но они есть, и они контролируют всю его сущность.
- Упускается из виду то предназначение, которое у Бога есть для человека.

## Важные принципы

- Твоя собственная вера подчас сильнее и превосходит Библейскую истину, даже после того, как ты стал христианином.
- Твои твердыни помогли тебе выжить в трудные времена, но сейчас ты - новое творение во Христе, и Он будет твоим помощником.
- Твоё будущее определяется твоим укоренённым мышлением. Ты можешь выбрать изменить самые сильные твердыни и принять свободу, которую предлагает Христос.

## Шаги к свободе

### 1. Связать

Есть три способа связывания:

1. **Qashar** - Притчи 3:3 – милостью и истиной обвяжи шею свою, напиши их на скрижали сердца своего
2. **Chabash** - Исаия 61:1 – перевязать сокрушённых сердцем и освободить тех, кто связан.
3. **Acar** - был связан, взят в плен.

Пример:

Когда рождается ребёнок у мамы-наркоманки, на него оказывают серьёзное влияние наркотики, которые его мама принимала. В некоторых ситуациях у ребёнка может быть ломка от наркотиков. Медсестра может завернуть ребёнка в одеяло и прижать его к своему телу. Это даёт ребёнку дополнительную любовь и облегчает боль.

Таким образом, ты можешь связать свои мысли и волю с мыслями и волей Бога.

Матфея 6:9,10, Матфея 16:19, 18:18

Молись об истине Божьего слова и Божьих обетованиях. Филиппийцам 2:5

Мы присоединены в Иисусе Христе (Евреям 3:14). Ты имеешь дело с тремя видами духов: Святым Духом, злыми духами и твоим человеческим духом. Чтобы освободиться из своих твердынь, свяжи себя с Духом Христа. По мере того, как Его мысли укрепляются в тебе, другие мысли исчезают.

### 2. Отвергнуть

Отвергнуть – это значит закрыть дверь для неприятных воспоминаний. Это как признать и разрушить мост к плохим мыслям. Ты освобождаешь свою душу от неправильных идей, неправильных убеждений и заблуждений. 2Коринфянам 10:4, 5

Твердыни превозносятся над познанием Христа, и поэтому их нужно свергнуть. Никто не может сделать это за тебя, тебе нужно понять и применить это самому.

## Три уровня твердынь

1. Свои собственные твердыни в жизни.
2. Идеологии, которые не согласуются со словом Божиим. Примерами могут служить такие философии, как гуманизм, коммунизм и ислам.
3. Политические и культурные установки.

Нам нужно распять на кресте все эти три уровня твердынь, которые не соответствуют Царству Божьему. Галатам 5:16,24,25

## МОЛИТВА



Иисус, спасибо, что Ты умер за меня, что разрушил все твердыни, которые я понастроил. Сегодня я разоблачаю твердыни в своём разуме. Я говорю во имя Иисуса Христа о неправильном выборе, который я сделал, чтобы создать эти твердыни, чтобы защитить себя. Я разрушаю силу каждой мысли, которую эта твердыня создала во мне. Это больше не будет меня контролировать.

Я прошу, чтобы Дух Святой прошёл через эти твердыни, чтобы исцелить меня (произнеси вслух те твердыни, которые тебе сейчас открыты Духом Святым).

Я открываю своё сердце для любви и ценности, которые Бог Отец хочет дать мне.

Я принимаю свободу, которую даёт мне Дух Святой, и привязать к своему сердцу все мысли, которые Бог показывает мне.

Спасибо Тебе, Иисус, за искупительную работу Твоей крови, это освобождает меня по-настоящему.

