



Bouwstenen voor goede relaties | Bouwsteen 1 - liefde

1 Joh 4:7-10

In deel 4 hebben we geleerd wie wij mogen zijn: geliefde kinderen en erfgenamen van God. God is liefde en die liefde is de kern van ons bestaan en van onze relaties. Het wezen van God, liefde, is het belangrijkste ingrediënt om aan goede relaties te bouwen. Als we de tekst goed lezen, is het een heel speciaal soort liefde. Deze liefde geeft, ook als er genoeg redenen zijn om dat niet te doen. Deze liefde is de eerste die kiest voor jou! Deze liefde veroordeelt niet, maar accepteert je gewoon zoals je bent.

Vliegtuig

Een vliegtuig kan alleen goed vliegen en mensen veilig naar hun bestemming brengen als er goede brandstof in de tank zit. Het vliegtuig is zo gemaakt en ontworpen dat de motoren kunnen draaien als er kerosine beschikbaar is. Zo is het eigenlijk ook met de mens. Deze is gemaakt naar het beeld van God, God is liefde en dus "loopt" de mens het beste als er een omgeving is waar liefde is. De eerste plek om deze liefde te "tanken" is bij God de Vader. Maar ook in een liefdevolle leefomgeving ontvangen we die liefde.

Rentmeester

Alle relaties waar je in je leven mee te maken krijgt, zijn op dezelfde manier gemaakt. Ze "lopen" het best op liefde. In ons dagelijks leven hebben we met veel mensen te maken. In sommige relaties is er sprake van verantwoordelijkheid. Bijvoorbeeld tussen een getrouwde man en vrouw, tussen ouders en kind, tussen werkgever en werknemer, tussen vorst en volk, of een herder en zijn gemeente. In al die relaties is de brandstof liefde. De basis van Gods wezen. Hij geeft die liefde aan ons, wij ontvangen en mogen deze doorgeven.

Hoe komt het koninkrijk van God in onze relaties?

Rom 12:10

Rom 13:8

1 Joh 5:1

Ef 5:28

Tit 2:4

Luk 6:35

Eerst ontvangen, dan geven

1 Joh 4:11-21

Net zoals een vliegtuig niet kan vliegen zonder brandstof, kunnen wij Gods liefde niet geven aan anderen als we die liefde niet eerst zelf ontvangen. Het is daarom belangrijk om je hart te openen naar God en zijn liefde steeds weer te willen ontvangen. Hierdoor raakt je hart vol van zijn liefde. Vervolgens kun je die liefde delen met anderen in je omgeving. Het delen van die liefde is ook een voorwaarde voor het ontvangen van de liefde van God. Als we in zijn liefde willen blijven, hebben we elkaar lief.

Ruzie

In de eerste jaren van ons huwelijk gebeurde het regelmatig dat we elkaar niet goed begrepen. Vaak ontstonden er dan stevige woordenwisselingen. Het gevolg was: afstand en niet meer willen praten. We gingen boos naar bed, maar slapen lukte niet en God leek ver weg. Ook toen we christen werden, bleef deze vervelende gewoonte. Totdat mensen in de gemeente ons leerden om elkaar lief





te hebben en beter te communiceren. In de volgende lessen vind je bouwstenen die helpen om die liefde beter aan elkaar door te geven.

GROEPSOPDRACHT:



Vraag aan iedereen in de groep hoe hij/zij over zichzelf denkt.

Schrijf je naam op een velletje papier

Geef deze door.

Iedereen schrijft op waarom je de persoon, die zijn naam op het velletje papier heeft geschreven, liefhebt. Wat vind je bijzonder aan deze persoon?

Als iedereen klaar is geef het velletje dan door.

Kijk naar de naam en schrijf opnieuw op waarom je van deze persoon houdt.

Doe dit tot de persoon zijn eigen velletje terug heeft.

Lees het aan elkaar voor.



Bid tot slot samen voor een openbaring van die liefde van God voor ieder persoonlijk.

Let op:

Je kunt de bijlage gebruiken om meer over de talen van liefde te leren en om elkaar beter te begrijpen.