



Bouwstenen voor goede relaties | Bouwsteen 3 - Respect

Wat is respect?

Hebr 12:9

Het woord respect is vaak vertaald met eren en ontzag hebben voor. Het is gemakkelijk om respect te hebben voor iemand die iets bijzonders heeft gedaan. Bijvoorbeeld een bergbeklimmer die de hoogste bergtop heeft bereikt of een wielrenner die de wereldtitel heeft behaald. Maar ook een scheikundige die een medicijn ontwikkeld heeft tegen een dodelijke ziekte.

Een andere reden om iemand te eren is vanwege zijn of haar positie. Je respecteert een rechter, president, maar bijvoorbeeld ook zoals onze tekst zegt, je vader.

Zaaien

Gal 6:7

Als je van iemand houdt en hem respect betoont, zal hij doorgaans ook jou respect geven.

Er was een voorganger die veel problemen zag bij de echtparen van zijn kerk. Hij kondigde een huwelijkseminar aan met de volgende woorden: "Hoe wordt een man als koning behandeld door zijn vrouw?" Het antwoord kwam in het seminar. Behandel je vrouw als een koningin!

Als je in het koninkrijk van God leeft, zaai respect. Geef eer aan mensen, zoek het op, kijk naar kleine dingen die mensen in je omgeving goed doen en geef daar eer aan. Benoem wat je respecteert. God is liefde en heel praktisch zal die liefde tot ons komen als we ervaren dat we gerespecteerd worden en anderen respecteren.

Iets wat me opvalt tijdens de vele reizen in het Midden-Oosten, is dat mensen uit andere landen verschillend worden behandeld. Op een dag ging ik met een vriend uit een Arabisch land naar een restaurant. De bedienden werden regelmatig afgesnauwd door hem. Dit verbaasde me, omdat deze persoon heel vriendelijk overkwam. We raakte hierover in discussie en al snel bleek dat hij zijn bedienden niet met respect behandelde, omdat ze anders waren dan hijzelf.

In een ander Arabisch land ging ik naar een restaurant met een Zuid-Afrikaan. Hij begroette iedereen met een lach en toonde respect naar de bedienden. Opmerkelijk was dat de bedienden hem niet alleen beleefd benaderden, zoals ze getraind worden, maar met een oprechtheid van hart om deze man te dienen, met een grote glimlach op hun gezicht.

Buitenkant – binnenkant

Jak 2:1-5

Joh 4:5-9

Het koninkrijk van God kent een cultuur van respect geven. Jezus was daar een voorbeeld in. Hij gaf respect aan een Samaritaanse, een outcast, die bovendien een vrouw was en zelfs bekend stond als een overspelige vrouw. Jezus laat in zijn gesprek niets merken dat hij op haar zou neerkijken. Dat is wat je doet als je géén respect geeft, je kijkt op iemand neer en verhoogt op die manier jezelf.

Ook Jacobus spreekt over de buitenkant en de binnenkant. Mensen die er goed uit zien en rijk zijn, mag je niet in de gemeente voortrekken of meer eer geven. Heb respect voor alle mensen.





Wie moeten wij respect geven?

1 Cor 12:26

Ef 6:5

1 Tess 5:12,13

1 Petr 3:7

Als je de brieven van de apostelen leest, kom je vele adviezen tegen om anderen te respecteren, te eren, te bemoedigen, de andere hoger te achten dan jezelf. Dit geeft een positieve atmosfeer. Je kunt ervoor kiezen om zo'n cultuur in je huwelijk, je gemeente, je werk, je land te bouwen. Je kunt verschillen accepteren, in plaats van jouw mening de belangrijkste maatstaf te vinden.

Praktische stappen:

NIET

Uitlachen, schuldgevoel communiceren, oordelen, roddelen.

WEL

Echt luisteren, elkaar waarderen, oprecht zijn, oog hebben voor elkaar, positief naar de ander kijken, helpen om die cultuur van respect op te bouwen.

HIER KUN JE VOOR KIEZEN.

OPDRACHT:



Schrijf eerst voor jezelf op wie je respect wilt geven in je familie, je werk (of studie), je gemeente en waarom.

Denk je positief over jezelf, kun je jezelf respect geven? Zo ja, waarom, zo nee, waarom niet?



Bespreek met elkaar in de groep wat je kunt doen en wat je in je gezin, familie, gemeente of werk kunt veranderen met een respectvolle houding. Zijn er obstakels en hoe ruim je die op?