



Bouwstenen voor goede relaties | Bouwsteen 5 - Waarheid

De waarheid spreken is voor mij de belangrijkste bouwsteen geworden om goede relaties te behouden. Vaak heb ik me een Jacob gevoeld. En dat was ik ook. Jacob wilde graag de zegen en gunst van God. Maar zijn grote zwakte was bedriegen. Jacob liet zelfs zijn vader Izaak geloven dat hij de oudere broer Ezaü was. Jacob had zich verkleed, zodat zijn vader zou geloven dat hij Ezaü was. Hoe kun je iemand die blind is nog meer bedriegen.

Ik herkende deze houding van Jacob. Ik was in het geheim iemand die heel anders was dan ik aan de buitenwereld wilde doen geloven. De binnenkant was eenzaam. Daardoor kwam ik in een nepwereld waar ik door middel van mijn tienerlusten mijzelf troostte. De wereld werd steeds duisterder.

Dit leidde tot gedachten over zelfmoord. Ik wilde volgens Gods wetten leven, maar het tegendeel gebeurde. Ik had geleerd aan de buitenkant iemand anders te zijn. Niemand wist wat er in mij leefde.

Dit beïnvloedde alle relaties die ik had. Met mijn vriendin, later mijn vrouw, mijn vrienden, later mijn geloofsbroers en ook op mijn diverse werkplekken. Alles moest mooi lijken.

Op een dag begon Jezus mij te leren dat de waarheid mij vrij zou maken. De eerste gedachte was dat als iemand ook maar zou weten wie ik was en wat ik deed, niemand meer van mij zou houden. Het tegendeel bleek waar te zijn.

De waarheid maakt vrij

Joh 8:31-35

In de discussie die ontstaat, wordt het echte probleem duidelijk. De Joden dachten dat ze vrijwaren omdat ze afstammelingen waren van Abraham. Velen van ons denken ook dat als ze als christen, boeddhist of moslim geboren en opgevoed zijn, ze vrij zijn. Jezus zegt hier dat iemand die zondigt, een slaaf van de zonde is. Dit heeft niets met onze afkomst of opvoeding te maken. De zondaar kan niet in het huis blijven! Graag wil ik dit vertalen door naar relaties te kijken. Ieder die slaaf is van een bepaalde zonde, zal het effect daarvan ervaren op zijn of haar relaties. Een goede relatie met iemand hebben wil zeggen dat je je veilig voelt bij iemand, je thuis voelt. Door zonde wordt dit verstoord. Bijvoorbeeld als je liegt tegen iemand, gebeurt er iets wat je niet kunt zien tussen jou en die persoon. Het belemmert een goede en gezonde relatie.

Jezus geeft ook heel duidelijk een antwoord hoe je vrij kunt worden. Namelijk door de waarheid.

Even terug naar Jacob. Zodra hij zijn vader bedrogen had, werd Ezaü, zijn broer, woedend. Jacob werd bang en ging op de vlucht. Meer dan 20 jaar leefde hij in een ander land. Zelfs toen hij terugkeerde op Gods aandringen, was Jacob nog steeds bang voor zijn broer. Dit is een voorbeeld voor velen van ons die niet in de waarheid willen leven; je vlucht, ten koste van familie of vriendschappelijke relaties.

Wie is de waarheid en wat betekent dat?

Joh 14:6

Jezus laat weten dat niemand terug kan komen tot de Vader dan door Jezus aan te nemen als de weg naar de Vader. Op die weg kom je door te geloven dat Jezus de waarheid is. Als je Hem toelaat zal dat weer leven brengen in je relaties. Eerst in de relatie met je hemelse Vader, maar daarna ook met anderen. De waarheid die Jezus is, laat ons ook onze zonden zien. Echter, Jezus is gekomen om onze zonden te vergeven. Dit is genade. Je kunt het niet verdienen, je hoeft het niet goed te maken door heel lief tegen hem te doen. Het is genade en niets anders. Dat is de waarheid. De schuld is





betaald, je krijgt een nieuwe kans. Je was een slaaf van de zonde, eraan vastgebonden, nu ben je vrij. Je kunt nu in het huis blijven!! Dat betekent dat ook je relaties blijvend zullen zijn.

De waarheid verandert je leven

Joh 4:15-18

De vrouw wil graag het levende water waar Jezus over spreekt. Jezus vraagt naar haar man. De vrouw belijdt dat ze nu met iemand samenwoont en dat ze vijf andere mannen heeft gehad. Ze wordt vrij door de waarheid te bekennen, maar nog veel belangrijker door te erkennen dat Jezus de Messias is. Messias betekent: Heer van mijn leven.

Joh 21:15-18

Petrus heeft Jezus verloochend. Petrus loopt tussen de anderen met een groot schuldgevoel en duisternis in zijn hart. Misschien wisten anderen wat Petrus had gedaan. Maar bovenal hoe dacht Jezus over hem?

Jezus koos ervoor om niet open over de ontstane situatie te spreken, maar om Petrus drie keer te herstellen. Jezus wist alles wat er was gebeurd, toch veroordeelde hij Petrus niet, maar gaf een waarheid die hem vrijmaakte. Jezus liet zien waar het om gaat. Namelijk hem liefhebben! De focus was het liefhebben van Jezus en niet de ontkenning van Jezus. Herstel in plaats van afwijzing.

Jac 5:14-16

Hier zien we dezelfde principes. Als iemand ziek is, roep dan de oudsten, hun gelovig gebed geneest de zieke en zijn zonde zal vergeven worden. De nadruk ligt hier op geloof.

Er staat vervolgens dat we aan elkaar onze zonde moeten belijden en dan bidden voor genezing en die genezing zal dan volgen. De betekenis van het woord zonde (pa'raptoma) is onder andere: een afwijking van de waarheid en oprechtheid.

Jacobus vertelt ons hoe belangrijk het is om die afwijking van de waarheid te herstellen door aan elkaar de waarheid te belijden.

Ef 4:25

Paulus spreekt tegen de christenen over het belang van een nieuw leven. Eén onderdeel daarvan is het afleggen van de leugen en het gaan spreken in de waarheid. In het volgende hoofdstuk spreekt Paulus over de weg van liefde gaan. Het zijn deze twee woorden die aan elkaar gekoppeld worden. Liefde en waarheid.

Joh 1:17

Waarheid kan je opbouwen, maar ook afbreken. Mozes kwam met de wet, veel regels. Het gevolg was dat er ook oordeel kwam met de regels. De wet is gegeven, zodat we onze zonden zouden kennen. Dit kennen van zonden lost niets op, het leidt tot de dood.

Jezus kwam met waarheid en genade. Dit is het grote verschil tussen het Oude Testament en het Nieuwe Testament. In het OT probeerden mensen de regels te houden om dichtbij God te komen. Dit bleek echter niet te lukken. In het NT zien we dat Jezus laat zien dat God de Vader bij ons wil zijn en met ons wil communiceren. Hij wil dat we hem vertrouwen en dagelijks met hem leven. Soms zegt hij dingen die we niet leuk vinden, maar die toch waar zijn.

Voorbeeld:

Een aantal maanden had ik gebeden tot God, dat ik mijn hart mocht zien zoals God het zag. Ik zal de middag dat ik in een kamer aan het klussen was niet snel vergeten. Jezus was daar toen ik binnen kwam. Ik voelde het. Hij sprak heel vriendelijk met mij en sprak over mijn hart. Hij liet me zien dat mijn hart vol was van zelfrechtvaardiging. Ik weet nog heel goed dat ik het niet begreep, maar dat na die woorden mijn hart volstroomde van genade. Ik was zo gelukkig, zo vrij.

Dezelfde dag probeerde ik uit te zoeken wat zelfrechtvaardiging betekende. Ik kwam er al snel achter dat ik probeerde Gods liefde te verdienen door heel goed te leven. Tranen liepen over mijn gezicht, tranen van diep berouw. Toch voelde het heel licht van binnen. De liefde en genade

overwonnen het gevoel van schuld en afwijzing. Die dag begon mijn leven met God te veranderen. De waarheid was hard, maar de liefde was groter.

Een ander moment was tussen mijn vrouw en mijzelf, toen we spraken over de school van onze dochter. Ik wilde graag dat ze naar een streng christelijke school ging, iets wat onze dochter absoluut niet wilde. Al haar vriendinnen gingen naar een andere school. Halsstarrig bleef ik vasthouden aan mijn standpunt. Mijn vrouw sprak op een avond heel liefdevol de waarheid. Ze vertelde me dat ik moest leren mijn dochter los te laten in Gods hand en niet, door haar leven te controleren, vast moest houden. Ik was juist degene die altijd over vertrouwen op God sprak. Nu liet mijn vrouw mijn echte motief zien. Ik geloofde meer in strenge regels dan in mijn hemelse Vader. Mijn vrouw had gelijk, ondanks dat het moeilijk voor mij was om dat toe te geven.

GROEPSOPDRACHT:



Bespreek met elkaar wat voor jou barrières zijn om open te zijn tegen een vriend of vriendin.

Bespreek hoe jij met de waarheid omgaat. Wanneer moet je bijvoorbeeld je mond houden en wanneer moet je spreken?



Bestudeer de bijlage met teksten uit het evangelie van Johannes over de waarheid.

