



### Wat doet God met bittere wortels?

*Ex 15:23-25*

Toen kwamen ze in Mara. Het water van Mara konden ze echter niet drinken, zo bitter was het; vandaar ook dat die plaats Mara heet. *Het volk begon zich bij Mozes te beklagen. 'Wat moeten we drinken?' zeiden ze. Mozes riep de HEER aan, en de HEER wees hem op een stuk hout. Toen hij dat in het water gooide, werd het zoet.*

*Jac 3:11*

*Laat een bron soms uit eenzelfde ader zoet en bitter water opwellen?*

*Joh 7:37,38*

Op de laatste dag, het hoogtepunt van het feest, stond Jezus in de tempel, en hij riep: 'Laat wie dorst heeft bij mij komen en drinken! "Rivieren van levend water zullen stromen uit het hart van wie in mij gelooft, "zo zegt de Schrift.'

Jezus heeft alle pijn doorstaan zonder bitter te worden. Ook zijn kruisiging veroorzaakte geen bittere wortel. Als we uit zijn bron drinken, komt er zoet water in ons. Als we geloven in het kruis, zal het zijn zoals in de dagen van Mozes, onze bitterheid wordt zoet.

### Hoe kunnen wij reageren als God laat zien dat we bittere wortels hebben?

*Gal 6:7*

*Wat een mens zaait, zal hij ook oogsten.*

Als we in het verleden een bittere wortel hebben laten ontstaan, zullen we bitterheid oogsten. Maar er is uitkomst, je kunt de bittere wortel verwijderen en vrede zaaien. Je zult dan in vrede oogsten.

### Wat is een bittere wortel?

Een bittere wortel ontstaat als we vasthouden aan pijn, negatieve gedachten, emoties uit het verleden en niet vergeven. Als er bitterheid ontstaat na pijnlijke gebeurtenissen, ontstaat er een wortel in je hart. Deze wortel blijft zijn werk doen en veroorzaakt een bitter leven. Wortels zitten altijd onder de grond en zijn onzichtbaar, maar ze bepalen wel de groei van de plant boven de grond. Ze geven voeding aan negatieve, kritische gedachten in je leven.

### Hoe wordt een bittere wortel gevormd?

een bittere wortel ontstaat onder andere door veroordeling

*Deut 5:16*

*Matt 7:1,2*

*Rom 2:1*

Als je een ander veroordeelt, omdat deze iets heeft gedaan dat onaangenaam, pijnlijk, afwijzend etc. is, kun je een oordeel gaan vormen. Er komt veroordeling. De teksten hierboven laten zien dat je dan hetzelfde oordeel terugontvangt.

De belangrijkste reden waardoor een bittere wortel wordt gevormd is dat je niet in staat bent te vergeven, de gedachten aan de pijnlijke gebeurtenissen blijven zich herhalen. Bij nieuwe situaties die lijken op die van het verleden, zal het als een trigger werken. Dit is een systeem wat je direct laat herinneren wat er vroeger gebeurd is. Je zult dan altijd negatieve conclusies trekken.





Bittere wortels zijn NIET de gebeurtenissen die pijnlijk zijn, maar onze reactie op de pijn. Dit zijn zondige reacties die onszelf besmetten.

### Wat zijn de gevolgen van een bittere wortel?

- Je verwachtingen worden negatief in soortgelijke situaties die er vroeger waren.  
*Bijvoorbeeld een manipulerende moeder geeft veel verdriet, hierdoor kan een reactie van bitterheid ontstaan en vervolgens is de verwachting dat alle vrouwen manipuleren. Zelfs als ze dat niet doen, ga je het toch zo ervaren.*
- De genade van God wordt belemmerd.
- Een negatieve sfeer komt om je heen en besmet de anderen.

### Hoe herken je bittere wortels in jezelf?

- Bittere wortels zorgen ervoor dat je specifieke personen gaat veroordelen.
- Bittere wortels zorgen ervoor dat je naar grote groepen in het algemeen zeer negatieve verwachtingen gaat krijgen. Verwachtingen die vaak uit gaan komen. Het is dus een vorm van negatief geloof dat ook uitwerking heeft.
- Aan de vruchten herken je de boom.
- Let goed op je reactie in situaties van het dagelijkse leven. Wat gebeurt er in je, wat verwacht je? Zie je dat je vaak negatief reageert of een negatieve verwachting hebt? Zeer waarschijnlijk komt dat omdat er een bittere wortel in je hart is gegroeid.
- *Matt 12:34* Als je hart bitter is, loopt je mond daarvan over. Onze woorden worden, cynisch, sarcastisch, scherp, spottend, kritisch etc.

### Stappen naar herstel

1. *Herken dat je een bittere wortel hebt ontwikkeld*
2. *Vraag de Heilige Geest je te laten zien door welke situaties uit het verleden deze is gegroeid. Denk daarbij vooral aan situaties in relatie tot je ouders, familieleden, maar ook autoriteitsfiguren (leraar, werkgever, voorganger)*
3. *Vraag vergeving voor de negatieve gedachten die je hebt naar deze mensen in de pijnlijke situaties.*
4. *Bekeer je van de gewoonte om te veroordelen en negatieve verwachtingen te hebben.*
5. *Breng de kracht van het kruis in deze bitterheid, laat het levende water van de Heilige Geest in deze bitterheid toe.*
6. *Vergeef de mensen die je pijn hebben gedaan en vraag Jezus deze pijn te genezen.*
7. *Neem verantwoordelijkheid over je eigen verkeerde reacties en reken af met zelfrechtvaardiging, zelfmedelijden en support zoeken bij anderen.*
8. *Als Gods Geest je daartoe leidt, ga naar de persoon toe om de relatie te herstellen.*

## GEBED



*Jezus, ik wil hen die mijn kwaad en pijn hebben gedaan vergeven. Ik noem nu de situaties en personen.....*

*Ik bekeer mij van de veroordelingen die ik heb gedaan en vraag vergeving van de verkeerde en negatieve verwachtingen die ik in mijn hart heb laten woekeren.*



*In Jezus naam breek ik die kracht van veroordeling en mijn gewoonte om hier aan vast te houden. Ik zet nu mij zelf vrij van deze negatieve kracht in mijn leven. Ik laat het kruis toe in deze bittere wortels en verwijder de consequenties van deze levensstijl. Ik vernietig de muur die ik daardoor in mijn hart naar deze mensen heb opgebouwd en open mijn hart opnieuw voor hen.*

*Jezus, ik vraag U deze patronen juist in de tegenovergestelde geest in mijn hart te vormen. Geef mij gedachten van vrede, liefde, acceptatie. Ik sta toe dat die gedachten als zaad van het Koninkrijk van God in mijn hart worden geplant*

Amen

