



### Wat zegt de bijbel over innerlijke geloften?

*Jac 5:12*

*Maar bovenal, broeders en zusters, zweer geen enkele eed, niet bij de hemel, niet bij de aarde, nergens bij. Laat uw ja ja zijn, en uw nee nee, anders zult u ervoor gestraft worden.*

*Matt 5:33-37*

*Jullie hebben ook gehoord dat destijds tegen het volk werd gezegd: "Leg geen valse eed af, voor de Heer gedane geloften moeten worden ingelost." En ik zeg jullie dat je helemaal niet moet zweren, noch bij de hemel, want dat is de troon van God, noch bij de aarde, want dat is zijn voetenbank, noch bij Jeruzalem, want dat is de stad van de grote koning; zweer evenmin bij je eigen hoofd, want je kunt nog niet één van je haren wit of zwart maken. Laat jullie ja ja zijn, en jullie nee nee; wat je daaraan toevoegt komt voort uit het kwaad.*

In deze teksten zien we dat het niet goed is om te zweren of met andere woorden een negatieve gelofte te doen. Ook geen innerlijke geloften.

Het karakter van God is betrouwbaar. Wat hij zegt dat doet hij en dat verwacht hij dus ook van zijn volgelingen. God verwacht dat je ja, ja is.

### Hoe kunnen wij reageren als God laat zien dat wij innerlijke geloften hebben gemaakt?

*1 Petr 2:24*

*Hij heeft in zijn lichaam onze zonden het kruishout op gedragen, opdat wij, dood voor de zonde, rechtvaardig zouden leven. Door zijn striemen bent u genezen.*

*Jes 53:5*

*Om onze zonden werd hij doorboord,  
om onze wandaden gebroken.*

*Voor ons welzijn werd hij getuchtigd,  
zijn striemen brachten ons genezing.*

*Ef 4:22-23*

*dat u uw vroegere levenswandel moet opgeven en de oude mens, die te gronde gaat aan bedrieglijke begeerten, moet afleggen, dat uw geest en uw denken voortdurend vernieuwd moeten worden en dat u de nieuwe mens moet aantrekken, die naar Gods wil geschapen is in waarachtige rechtvaardigheid en heiligheid. Leg daarom de leugen af en spreek de waarheid tegen elkaar.*

### Waarom zijn innerlijke geloften zo krachtig?

Innerlijke geloften zijn zo sterk, omdat dit met het wezen van God te maken heeft. Gods karakter is om te doen wat hij heeft gezegd. Hij is trouw en doet dat tot in het duizendste geslacht. Dit geeft aan dat God waarde hecht aan wat je zegt. Woorden en gedachten hebben kracht, ook als we het niet geloven of beseffen. Het bindt ons namelijk aan wat we zeggen of besluiten. Je zit er gewoon aan vast. Zo hebben geloften een zeer krachtige invloed op je leven en het maakt niet uit hoe oud je was toen je ze besloot.

### Wat is een innerlijke gelofte?

Dit is een besluit, uitspraak of overtuiging die je met je verstand en je hart maakt. Na een pijnlijke, angstige, kwetsende ervaring of door verwaarlozing maak je, soms al vroeg in je leven, een innerlijke beslissing om iets niet meer of juist wel te doen.





Het is een beschermingsmechanisme dat herhaling probeert te voorkomen. Of het is juist een beslissing nooit zo te worden als degene die je gekwetst en beschadigd heeft. Je maakt zelf de beslissing en zo blokkeer je het vertrouwen op God. Jij wordt de controlerende macht. Deze geloften zorgen ervoor dat je gaat voelen, denken en handelen in overeenstemming met die gelofte en ze weigeren verandering.

Je inzet in een innerlijke gelofte is de behoeften jezelf goed te beschermen, te behouden en te voorzien. Je focus in het leven ligt alleen op jezelf.

### Hoe wordt een innerlijke gelofte gemaakt?

- Ouders die steeds schreeuwen tegen elkaar en tegen het kind, vooral op jonge leeftijd kunnen ervoor zorgen dat je dit schreeuwen gaat haten. Je neemt dan een besluit om bijvoorbeeld nooit zo te worden.
- Broers of zussen die je regelmatig vernederen, slaan of afwijzen, kunnen bijvoorbeeld ervoor zorgen dat je innerlijk besluit om sterk te zijn en nooit meer te huilen.
- Het onthouden van goede zorg, aandacht en liefde van een baby, kunnen ervoor zorgen dat je een innerlijke gelofte maakt om je hart niet te openen voor liefde omdat je ervaart dat niemand om je geeft en
- Vooral op jonge leeftijd is het kind open om vertrouwen in mensen te leren en wordt er een gezonde afhankelijkheid gevormd. Als dit vertrouwen echter steeds beschaamd wordt, kan het een innerlijke overtuiging ontwikkelen dat niemand te vertrouwen is en dat je er alleen voor staat.
- Als je niet voldoende in staat was jezelf te verdedigen, ga je een zelfverdediging systeem ontwikkelen. Je besluit om anderen aan te vallen voor ze jou kunnen aanvallen.

### Wat zijn de gevolgen van een innerlijke gelofte?

- Het mechanisme bepaald hoe je reageert op situaties.
- Je neemt het heft in eigen handen.
- Geen vertrouwen in anderen en geen vertrouwen in God.
- Hierdoor kun je niet meer normaal voelen, denken of handelen als het eenmaal sterk is gevormd.

### Hoe herken ik een innerlijke gelofte (overtuiging) in mijzelf?

- Je wilt bijvoorbeeld liefde ontvangen van iemand, maar van binnen wordt dit geblokkeerd en je gaat iets doen waardoor het tegenovergestelde gebeurt.
- Je wilt God vertrouwen, maar dat lijkt onmogelijk
- Je hebt goede voornemens gemaakt om niet zo als je vader te worden, maar je blijkt precies zo te worden en vaak erger.

### Stappen naar herstel

1. *Herken dat je met je hart innerlijke geloften hebt gemaakt en definieer zo mogelijk ook welke en waarom.*
2. *Vraag de Heilige Geest je te laten zien waar de grootste pijn zit, denk aan gebeurtenissen of gevoelens waardoor je zo'n besluit hebt genomen.*
3. *Vraag vergeving voor dit besluit en herroep dit besluit.*
4. *Vraag Jezus je los te maken van deze besluiten.*
5. *Vraag de Heilige Geest je vernieuwde gedachten te geven.*
6. *Misschien is het nu ook de tijd om mensen die je kwaad of pijn hebben gedaan te vergeven.*

## **GEBED**



*Dank U Jezus dat U gestorven bent voor mij en de innerlijke geloften die ik heb gemaakt. Ik beleid dat ik door deze innerlijke geloften alleen op mijn zelf ben gaan vertrouwen en niet op U. Vergeef mij dat ik me heb afgekeerd van anderen.*

*Ik verbreek in de naam van Jezus deze sterke geloften (spreek uit welke je nu geopenbaard zijn door de Heilige Geest)*

*Ik kies er ook voor om mijzelf te vergeven voor het maken van deze geloften en maak mijzelf los voor elke gelofte. Ik verbind mij nu met U Vader en met het goede dat U voor mij heeft.*

## **PRINCIPE 4**

*Innerlijke geloften hinderen je om de persoon te worden die God bedoeld heeft.*

*In Jezus naam heb je de kracht om elke zelfopgelegde gelofte te breken.*

