

1 | РАЗДЕЛ 1 - ЛЮБОВЬ



Кирпичи для добрых отношений | Любовь

1 послание Иоанна 4: 7-10

Мы осознали кто мы: возлюбленные дети и наследники Божьи. Бог есть любовь и она – суть нашего существа и отношений. Суть Бога в качестве любви – важнейший фактор в построении добрых отношений. Если мы внимательно читаем прочитаем текст, то поймём, что это особенный тип любви. Она всегда отдаёт, даже когда есть множество причин не делать этого. Эта любовь прежде всего выберет Вас! Эта любовь не осуждает, она просто принимает Вас такими, какие Вы есть. Она безусловна в отношении Вас.

Самолёт

Воздушно судно способно летать должным образом, доставляя людей в пункт назначения только если оно заправлено качественным горючим. Оно устроено таким образом, чтобы его двигатели работали на керосине. С людьми дело обстоит точно также. Мы сотворены по образу Божьему, а поскольку Бог – есть любовь, людям лучше всего там, где царствует любовь. Лучше всего восполнить эту любовь у Бога-Отца, однако мы также её восполняем в любящей атмосфере.

Управленец

Все отношения, с которыми Вы сталкиваетесь в жизни, работают подобным образом. Наилучшим образом они функционируют посредством любви. В быту мы сталкиваемся с разными людьми. В некоторых отношениях присутствует ответственность подобная супружеской, родительской, деловой, подданнической, или пасторской. In all those relationships, Везде здесь любовь служит горючим, она же – основа естества Божьего. Он отдаёт её нам, мы её перенимаем и можем передать ближнему.

Как Царствие Божие приходит в наши отношения?

Послание к римлянам 12:10

Послание к римлянам 13: 8

1 послание Иоанна 5: 1

Послание к Ефессянам 5:28

Послание к Титу 2: 4

Евангелие от Луки 6:35

Сначала примите, потом отдавайте

1 послание Иоанна 4: 11–21

Подобно тому, как воздушное судно не способно летать не заправленным, Мы не можем отдавать ближним любовь, если сначала не примем её сами. Таким образом важно открывать сердце перед Богом, вновь и вновь наполняясь его любовью. Это наполняет Ваше сердце его любовью. Затем Вы сможете делиться ей с ближними. Распространение этой любви –

обязательно для её получения. Если мы хотим оставаться в любви Божьей, мы должны любить друг друга.

Полёт

В начале нашего брака мы не всегда должным образом понимали друг друга. Мы часто жарко спорили. В итоге мы отдалялись друг от друга, не желая больше общаться. Мы в гневе ложились спать, но не могли уснуть, а Бог казался далёк от нас. Даже когда мы стали христианами, это вредная привычка никуда не делась. Это продолжалось до тех пор, пока люди в общине не научили нас любить друг друга и лучше коммуницировать. In the В следующих уроках Вы найдёте кирпичи, которые позволят Вам лучше делиться этой любовью с ближним.



УПРАЖНЕНИЯ:

Узнайте у всех членов группы, что они думают о себе.

Напишите своё имя на листке бумаги

Затем передайте его одноклассникам.

Все пишут, почему они любят человека, который написал их имя на листке. Как Вы думаете, что особенного в этом человеке?

Когда все будут готовы, передайте листок кому-то ещё.

Посмотрите на имя человека на листке и напишите, почему Вы любите его.

Продолжайте пока каждый получит свой листок обратно

Прочитайте их друг другу.

В конце концов помолитесь Богу, чтобы он открыл эту любовь каждому человеку.

Обратите внимание:

Вы можете использовать вложения для лучшего понимания языков любви и друг друга.



| ПРИЛОЖЕНИЕ К РАЗДЕЛУ 1 - ЛЮБОВЬ

Источник: Книга: Пять языков любви Др. Гэри Чэпмэна



Находясь в отношениях, важно понимать своего ближнего. Каждый человек по-своему принимает и отдаёт любовь. С рождения существует потребность в получении любви. В нас есть своего рода резервуар для получения любви. Когда он наполнен, Вы чувствуете себя отлично и это хорошо. Цель этого пособия – прояснить, каким языком любви обладаете Вы, и что важнее – Ваш ребёнок, супруг или начальник. В отношениях друг с другом, это поможет Вам понять ближнего, продемонстрировав Вам то, какой он.

Пять языков любви

А) Позитивные, побуждающие слова

- a. Слова, способствующие формированию Вашего ближнего
- b. Compliments от чистого сердца
- c. Вдохновлявшие и побуждающие слова, слова одобрения
- d. Добрые слова

Когда кто-нибудь говорит Вам что-то хорошее, Ваша самооценка растёт. Достаточно будет записать это, отправить открытку, сообщение или пост в социальных сетях

В) Дарение подарков

- a. Узнайте что нравится Вашему ближнему
- b. Узнайте о его интересах и хобби и найдите подходящий для этого подарок.
- c. Что Вашему ближнему по душе
- d. Смысл подарка не в том, дорогой он или же ничего не стоит, а в том, чтобы преподнести Вашему ближнему сюрприз, который его действительно порадует.
- e. Это явный знак любви
- f. Иногда важно накопить на что-то, чтобы потом подарить это ближнему

С) Физический контакт

- a. Прикосновения – очень важный элемент проявления любви, они не носят сексуального характера
- b. Просто держать друг друга за руки
- c. Сидеть возле друг друга положив ближнему голову на плечо
- d. Дружеские объятия или рукопожатие
- e. Похлопывание по спине

В каждой культуре есть свои способы проявления любви, они могут быть как обязательными, так и нет. Они демонстрируют любовь в контексте данных границ.

Д) Служение, делание чего-то для ближних

- a. Делание чего-то очень конкретного для ближнего – приготовление еды, мойка посуды, стирка.
- b. Изготовление чего-то для ближних
- c. Пошив или починка одежды для ближних, её глажка.

- d. Выполнение бытовых обязанностей. Вынос мусора
 - e. Приготовление вкусностей в качестве сюрприза
- Е) Пребывание вместе
- a. Пребывание вместе не отвлекаясь на остальных
 - b. Совместная ходьба, езда на велосипеде, занятие спортом
 - c. Способность внимательно выслушать ближнего, особенно когда ему есть что сказать
 - d. Посвящать ближнему время, просто проводя его рядом с ним.

Смысл в том, чтобы осознать каков Ваш язык любви, и каков он у людей, с которыми Вы взаимодействуете, будь то супруги, коллеги по работе или же те, кто Вам небезразличны. Осознание языка любви ближнего поможет Вам углубить Ваши отношения с ним. Таким образом, Ваш ближний также обретёт чувство того, что он любим посредством проявленного Вами внимания.



УПРАЖНЕНИЯ:

Вместе с Вашими одноклассниками выполните 5 следующих упражнений

- Оцените языки любви для себя от 1 до 5

o Ободряйте

o Дарите подарки

o Обнимите, поцелуйте, или похлопайте по спине своего ближнего

o Сделайте что-нибудь практичное для ближнего

o Пребывайте с кем-то

- Оцените примеры любви от 1 до 5 для кого-нибудь из одноклассников

o Примите ободрения

o Получайте подарки

o Получайте прикосновения от кого-нибудь

o Кто-то сделать нечто практичное для Вас

o Кто-то кто хочет по-дружески сблизиться с Вами

Обсудите друг с другом оба результата

